



AYUNTAMIENTO DE PUEBLA DE LILLO (León)

LAGO AUSENTE

Itinerario:

Recorrido hasta uno de los lagos de origen glaciar más conocidos de la zona, realizando un recorrido de regreso por parajes de la alta montaña cantábrica, donde se podrá conocer la vegetación y el paisaje de estos ambientes.

Puntos de interés:

Lago Ausente - Turberas - Vegetación de alta montaña - Paisaje de alta montaña - Vista panorámica

Descripción de la ruta:

Inicio en el área recreativa de El Praico, situado en las proximidades de La Venta de San Isidro. El recorrido discurre por el antiguo camino de acceso al Lago Ausente, que parte de las proximidades del área recreativa, ascendiendo un poco hasta llegar a la zona de turberas y matorral propio de zonas de alta montaña. Se cruza con la pista realizada por la Diputación de León que parte de la E.I. de San Isidro dando acceso al Lago Ausente. Una vez en éste podemos ascender hasta el Pico el Ausente (2.041 m), o bien el regreso se puede hacer recorriendo la cuerda, denominada Sierra de Sentiles, dirigiéndonos hacia la Estación Invernal de San Isidro (en dirección W.), durante algo menos de un kilómetro, para descender siguiendo una de las veredas utilizada por el ganado doméstico y los rebecos, hasta encontrarnos de nuevo con la pista de la Diputación de León. Recorriendo ésta hasta el punto donde se cruzaba

con el recorrido inicial para regresar área recreativa.

Accesos Alternativos:

Estación invernal de San Isidro. Se puede acceder al Lago Ausente por una pista forestal que parte de las proximidades del aparcamiento de la zona de Cebolledo de la estación invernal de San Isidro. El acceso a la pista está restringido a los vehículos para uso ganadero y vehículos autorizados.

Equipamientos e infraestructuras afectadas:

Área recreativa El Praico.
Sector servicios de La Venta de San Isidro (restauración y alojamiento)

Ficha técnica:

Clasificación F.E.M.: Sendero Local
Tipo ruta (contenidos): Medioambiental y Recreativa
Tipo de recorrido (itinerario): Circular
Sentido de la ruta recomendado: Área recreativa - Lago Ausente - Pico el Ausente - Área recreativa
Distancia del recorrido: 6 kilómetros
Tiempo recomendado: 3 horas
Época del año recomendada: Verano
Uso recomendado: Peatonal
Dificultad: Media
Cartografía: Mapa IGN (1:25.000): 79 - III (Ceruleda)
Mapa IGN (1:25.000): 79 - IV (Puebla de Lillo)

Codificación Parque Regional: PR-PE7

