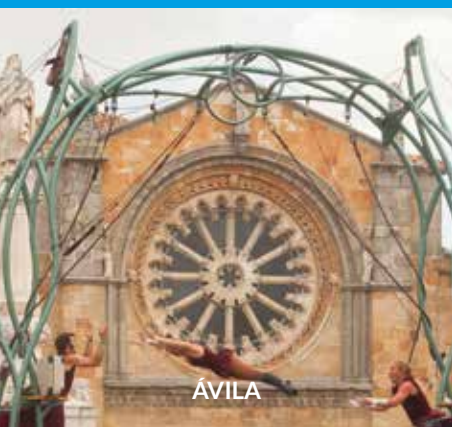


# Castilla y León

# TURISMO FAMILIAR



ÁVILA



BURGOS



LEÓN



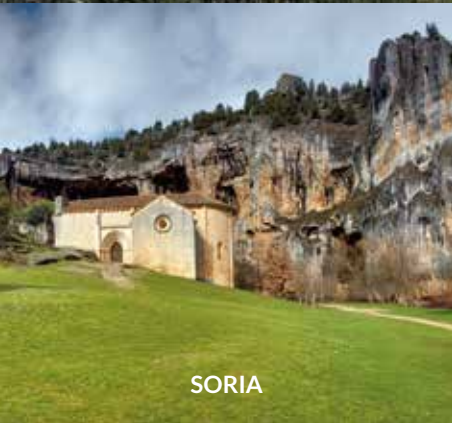
PALENCIA



SALAMANCA



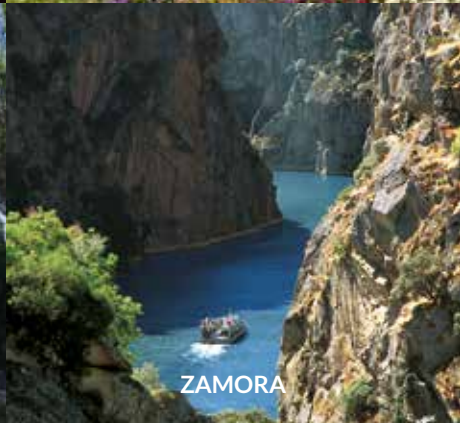
SEGOVIA



SORIA



VALLADOLID



ZAMORA





La información contenida en esta publicación no puede abarcar la totalidad de la riqueza natural, cultural y patrimonial de Castilla y León, por este motivo se recomienda al lector que quiera ampliar la información aquí contenida que acceda a la página web: [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)

**Edita:** Fundación Siglo para el Turismo y las Artes de Castilla y León.

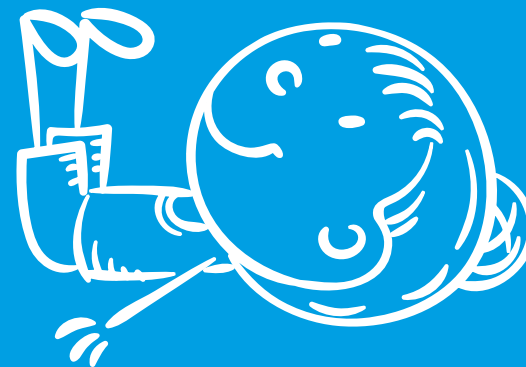
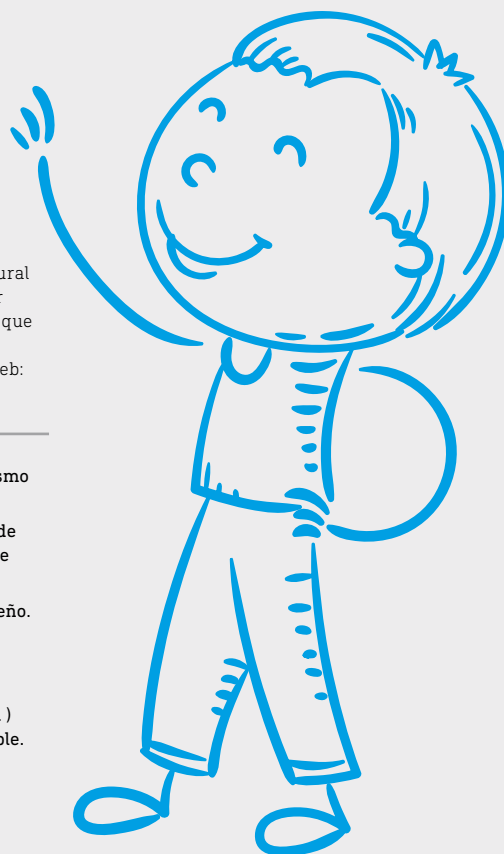
**Textos:** Fundación Siglo y Oficinas de Información Turística de la Junta de Castilla y León.

**Diseño:** Trama Comunicación y Diseño.

**Fotos:** agradecemos a todos los que nos han cedido sus fotografías (ayuntamientos, patronatos, diputaciones, empresas, museos, ...) para que esta publicación sea posible.

**Depósito Legal:** DL VA 453-2021.

**Revisión:** Enero 2025.



## Índice

### TURISMO FAMILIAR

		PÁG.
Ávila		4
Burgos		8
León		12
Palencia		16
Salamanca		20
Segovia		24
Soria		28
Valladolid		32
Zamora		36

Cuentan que existe un lugar con bosques infinitos y castillos de ensueño, donde es posible viajar al pasado, encontrarte con dinosaurios o personajes de la prehistoria y vivir sus sueños. Un lugar donde dejar volar tu imaginación mientras recorres senderos, valles escondidos o espectaculares cascadas. Un lugar mágico donde el presente se junta con el pasado, donde poder sumergirte en una cueva, descubrir fósiles, plantas o animales que nunca antes habías visto, o jugar a ser un héroe de leyenda.

Ese lugar es Castilla y León. Un lugar de cuento.

[www.turismocastillayleon.com/enfamilia](http://www.turismocastillayleon.com/enfamilia)

## TURISMO FAMILIAR

## Un deleite para los sentidos

# DONDE TODO ES POSIBLE



Una provincia donde todo es posible, desde adentrarse en el interior de una cueva fascinante o hacer rutas por el corazón de la Sierra de Gredos, pasando por visitar castillos habitados en épocas pasadas por reyes y todo tipo de personajes ilustres.



Muralla de Ávila



## Ávila

Conoceréis castros vetones y comarcas donde se produce una auténtica explosión cromática con la floración de los cerezos y piornos en primavera.

Tendréis la posibilidad de contemplar inmensos campos de cereales, arte mudéjar, lagunas que son reserva ornitológica, y pasear por los mismos lugares que insignes personajes como Isabel La Católica, Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz.

Veréis espectaculares parajes naturales, infinitos cielos estrellados y hermosos pueblos, además de poder contemplar los típicos chozos o tinadas y molinos.

El embalse del Burguillo situado en la Reserva Natural del Valle de Iruelas, es un magnífico lugar para disfrutar al aire libre. Ah, y... ¡no os perdáis los famosos "Toros de Guisando"!

Y, por supuesto, de visita obligada es la capital, donde os dará la bienvenida su majestuosa muralla.

¿Conoces a Santa Teresa de Jesús? Si quieres conocerla bien, tienes que venir a Ávila, aquí vivió la mayor parte de su vida. ¿Te han enseñado la frase "Vivo sin vivir en mí y tan alta vida espero que muero porque no muero"? Pues es una de las frases más célebres de esta Santa, gran devota de Jesús, que además es una de las escritoras más importantes de la literatura española, sus obras místicas han sido traducidas a casi todos los idiomas. En Ávila podréis visitar la Basílica, levantada sobre su casa Natal junto al Museo de Santa Teresa y la Sala de Reliquias, el Monasterio de la Encarnación y el Convento de San José, que fue la primera de sus muchas fundaciones de la Orden de los Carmelitas Descalzos. Endúlzate también un poco y prueba las famosas Yemas de Santa Teresa, te encantarán.

### CIUDAD

#### PASEO POR EL ADARVE DE LA MURALLA

##### ÁVILA

La ciudad de Ávila se encuentra rodeada por un recinto amurallado de unos 2 km y 500 m que en tiempos pasados servía para proteger a la ciudad de los ataques de los enemigos. Podréis recorrer dos tramos de la misma caminando por su adarve, para disfrutar de unas vistas privilegiadas de la ciudad. Escanea el código QR y escucha en el móvil la historia de la muralla, de la ciudad, de sus leyendas y personajes ilustres. También podéis pedir la audioguía física si lo deseáis, hay una específica para niños en modo infantil que hará la visita mucho más amena para los pequeños.

[www.muralladeavila.com/es](http://www.muralladeavila.com/es)  
Tel. 920 354 000 Extensión 380 y 382

#### PALACIO DE POLENTINOS. MUSEO DEL CUERPO DE INTENDENCIA Y ARCHIVO HISTÓRICO MILITAR

##### ÁVILA

Este bello palacio del siglo XVI alberga el Archivo Histórico Militar y el Museo del Cuerpo de Intendencia. Al comenzar la visita hay un vídeo explicativo con una duración de unos 9 minutos y además podréis contemplar un cuadro de Augusto Ferrer-Dalmau. En el interior os esperan muchas sorpresas: la recreación de un célebre tapiz renacentista de la Campaña de Túnez, modelos a escala de diferentes tipos de carros y muñequitos de los tercios donde se explica lo que es el camino español. Para móviles

con sistema operativo Android, puedes escanear el código QR para escuchar la explicación.

<https://ejercito.defensa.gob.es/unidades/Madrid/iHYCM/Museos/intendencia-avila.html>  
<https://patrimoniocultural.defensa.gob.es/es/centros/museo-intendencia-avila/portada>  
Solicita tu visita guiada en [archivomilitaravila@et.mde.es](mailto:archivomilitaravila@et.mde.es)  
Tel. 920 352 521



Palacio de Polentinos. Museo del Cuerpo de Intendencia y Archivo Histórico Militar

### PROVINCIA

#### MUSEO DE LA NATURALEZA VALLE DEL ALBERCHE

##### EL BARRACO

¿Quieres conocer un museo en el que te sentirás en plena naturaleza, rodeado de animales? Pues te encantará este Museo y su exposición permanente, en la que se puede admirar fauna, vegetación y hongos presentes en la comarca. Es un museo que muestra la riqueza natural del Sistema Central. Posee alrededor de 500 piezas con réplicas artísticas a escala real. Además, dispone de diversos recursos exteriores como un mirador, sendas y un observatorio de aves entre otros.

[www.museobarraco.com](http://www.museobarraco.com)  
Tel. 920 281 285- 689 320 955 Email: [museodelanaturaleza@museoelbarraco.org](mailto:museodelanaturaleza@museoelbarraco.org)



Cir&Co

#### CIR&CO

##### ÁVILA

En verano, no te pierdas "Cir&Co", el Festival Internacional de Circo de Castilla y León. Acrobacia, humor, malabares ... de muchos países, con espectáculos que nunca antes se han visto.

[www.circocyl.es](http://www.circocyl.es)

## EMBALSE DEL BURGUILLO

TÉRMINOS MUNICIPALES DE EL TIEMBLE Y EL BARRACO  
RESERVA NATURAL DEL VALLE DE IRUELAS  
EL BARRACO

Está enclavado entre montañas, es el más grande de la provincia, y está formado por las aguas del río Alberche. Tómalo un descanso y disfruta de sus merenderos. Muy cerca está la Reserva Natural del Valle de Iruelas, paraíso de un enorme interés ecológico. En la Casa del Parque del Valle de Iruelas, los educadores te informarán sobre la flora, la fauna y otros aspectos de la Reserva Natural. Desde aquí puedes realizar la senda accesible circular, de unos 500 m, para contemplar las vistas del embalse y del valle.

[www.patrimionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-de-la-reserva-natural-del-valle-de-iruelas](http://www.patrimionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-de-la-reserva-natural-del-valle-de-iruelas)  
Cita previa para grupos  
Tel. 918 627 623  
Email: cp.iruelas@patrimionatural.org

## MUSEO DEL JUGUETE DE HOJALATA Y CASA DE LAS FLORES CANDELEDA

¿Os imagináis una casa llena de juguetes que parece sacada de un cuento? Pues eso es lo que encontraréis en este fascinante Museo, ubicado en la Casa de las Flores, un bello edificio con sus balconadas colmadas de floridas macetas. Es un lugar mágico que os hará viajar como en una máquina del

tiempo a otra época y en el que recorreréis parte de la historia del juguete. Además, ¡podréis jugar con algunos juguetes!

[www.candeleda-avila.es](http://www.candeleda-avila.es)  
Cita previa Tel. 669 130 175 - 920 380 032  
F: @museodeljuguete dehojalatadecandeleda  
Ig: @museo\_juguete\_hojalata



Museo del juguete de hojalata

## CASTRO DE EL RASO CANDELEDA

Visita el castro vetón de El Raso y disfruta de un paseo por la historia mientras gozas de la naturaleza. El origen del castro fue debido a la llegada de Aníbal a la península. Esta genuina ciudad "vettona" está rodeada de una poderosa muralla. Cuenta con dos líneas de fosos perimetrales y las viviendas se componen de varias estancias en torno a una central donde se hacía la vida. Para conocer más cositas, podéis visitar el Museo Arqueológico Municipal de El Raso.

[www.ayuntamientocandeleda.es/castro-celta-de-el-raso/](http://www.ayuntamientocandeleda.es/castro-celta-de-el-raso/)  
Tel. 681 942 137 / 920 380 795  
Visitas guiadas: información en el número de teléfono: 681 942 137.  
[www.turismocastillayleon.com/es/patrimonio-cultura/castro-raso](http://www.turismocastillayleon.com/es/patrimonio-cultura/castro-raso)  
<https://www.turismocastillayleon.com/es/patrimonio-cultura/museo-arqueologico-raso>.

Castañar de El Tiemblo

## AULA MUSEO ABEJAS DEL VALLE POYALES DEL HOYO

En este Aula Museo podréis conocer de primera mano el fascinante mundo de las abejas, descubriréis cómo viven y trabajan, y su relación con los humanos. Podréis ver colmenas colgantes y a través de imágenes observar a la reina poner huevos, a los zánganos alimentándose y a las obreras recolectando la miel y el polen. Todo esto con las explicaciones de un experto apicultor.

Consulta de horarios en [www.abejasdelvalle.com](http://www.abejasdelvalle.com)  
Tel. 678 562 904 / 699 859 667

## CASTAÑAR DE EL TIEMBLE EL TIEMBLE

Un espacio natural, ideal para disfrutar de la naturaleza en familia. Un paseo entre sus centenarios castaños hará volar vuestra imaginación. Podéis recorrer la senda de El Castañar de El Tiemblo, que está señalizada. Uno de los más ilustres moradores del castañar es 'El Abuelo', castaño llamado así por sus muchos años de vida. Aunque cualquier época del año es buena para visitarlo, en otoño es un auténtico deleite para los sentidos. El acceso a este lugar está controlado en otoño, temporada alta.

En esta misma localidad se encuentran los famosos "Toros de Guisando" y el Monasterio de San Jerónimo de Guisando.

[www.eltiemblo.es](http://www.eltiemblo.es)  
<https://castanar.eltiemblo.es/>  
Tel. 918 625 002  
Toros de Guisando [www.torosdeguisando.org](http://www.torosdeguisando.org)  
Tel. 697 657 272  
email: [visitastorosguisando@gmail.com](mailto:visitastorosguisando@gmail.com)  
Monasterio de San Jerónimo de Guisando  
Visitas guiadas previa reserva. [www.monasteriodeguisando.es](http://www.monasteriodeguisando.es)  
Tel. 697 657 272  
email: [visitastorosguisando@gmail.com](mailto:visitastorosguisando@gmail.com)



Cuevas del Águila



Castillo de la Adrada

## CASTILLO (MUSEO HISTÓRICO CASTILLO DE LA ADRADA-CENTRO DE INTERPRETACIÓN HISTÓRICA VALLE DEL TIÉTAR) Y JARDÍN BOTÁNICO VALLE DEL TIÉTAR LA ADRADA

En pleno valle del Tiétar, en lo alto de una colina se alza esta impresionante fortaleza. Cruzarás la puerta por el puente levadizo y te adentrarás en el interior de esta fortificación que te transportará a la época medieval. Dentro del castillo está también el Centro de Interpretación Histórica Valle del Tiétar, que te mostrará cómo ha evolucionado la fortaleza y

la cultura de este valle. En él conocerás a los "vettones", los primeros pobladores del valle, y a través de maquetas podrás aprender sobre la romanización, las invasiones musulmanas, el mundo rural tradicional, ...

Para completar la visita, acercaros al Jardín Botánico Valle del Tiétar. Además de numerosas flores y plantas autóctonas, el jardín cuenta con especies de todas las partes del mundo, que podréis observar a través de visitas guiadas.

[www.laadrada.es/que-visitars/castillo-museo](http://www.laadrada.es/que-visitars/castillo-museo)  
Tel. 690 873 136  
F: [castillodelaadrada@gmail.com](mailto:castillodelaadrada@gmail.com)  
Ig: [castillodelaadrada](https://www.instagram.com/castillodelaadrada)  
Se pueden reservar las entradas on-line en la siguiente página web (en este caso al precio de la entrada se añaden los gastos de gestión): <https://spainheritagenetwork.com/castillos/tarifas/castillo-de-la-adrada>  
[www.jardintietar.com](http://www.jardintietar.com)  
Abierto todo el año. Visita guiada.  
Tel. 659 734 775 / 640 380 302 / 918 671 333  
email: [marrupita@yahoo.es](mailto:marrupita@yahoo.es) / [axel.mahlau@gmail.com](mailto:axel.mahlau@gmail.com).

## LAGUNAS. EL OSO

Quizás hayáis oído hablar de las aves migratorias. Parece increíble, estas aves no conocen fronteras y recorren miles de kilómetros para asegurar su supervivencia. Las lagunas de El Oso sirven de refugio y lugar de descanso a estas aves, que junto a las consideradas sedentarias, albergan alrededor de 240 especies de aves y más de 200 especies de flora. Puedes visitar también el Centro Lagunas de la Moraña con cita previa.

Centro Lagunas de la Moraña.  
El Oso. [www.lagunaseloso.es](http://www.lagunaseloso.es)  
Cita previa Tel. 608 227 701 / 920 261 146

## CUEVAS DEL ÁGUILA RAMACASTAÑAS, MUNICIPIO DE ARENAS DE SAN PEDRO

Constituyen una joya del patrimonio geológico y ofrecen un paisaje kárstico inédito. Prepárate para una aventura que no vas a poder olvidar, te adentrarás en la tierra, realizando un amplio recorrido mientras contemplas el impresionante conjunto de estalactitas y estalagmitas, que conforman grupos escultóricos singulares. La iluminación crea un contraste de luces y sombras de gran belleza.

[www.cuevasdelaguila.com](http://www.cuevasdelaguila.com)  
Tel. 920 377 107 / 665 924 697 / 619 340 034  
email: [info@grutasdelaguila.com](mailto:info@grutasdelaguila.com).  
Abierto todos los días del año.

## PIEDRAS DE GAROZA MUÑO GALINDO

¿Os imagináis un museo al aire libre en el que te puedes encontrar obras de arte contemporáneo en plena naturaleza? Aquí hallarás más de un centenar de piedras pintadas por Agustín Ibarrola, pintor y escultor español. Un paseo que aúna naturaleza y arte, lleno de contrastes, formas y color, en el que disfrutarán de una experiencia inolvidable tanto pequeños como mayores.

[www.laspiedrasdegaroza.com](http://www.laspiedrasdegaroza.com).  
F: [pedrasgaroza@gmail.com](mailto:pedrasgaroza@gmail.com) Ig: [laspiedrasdegaroza](https://www.instagram.com/laspiedrasdegaroza)  
Tel. 618 397 211

## TURISMO FAMILIAR

## Disfrute en estado puro

## RINCONES SALVAJES

La ciudad de Burgos tiene mucho que ofrecer en una visita en familia. Desde descubrir la historia de El Cid, a recorrer parte del Camino de Santiago Francés, o comprender la evolución del hombre en el Museo de la Evolución Humana.



Cascada Pedrosa Tobalina

## Burgos

En la provincia de Burgos, encontrarás muchos planes también para disfrutar en familia. Bosques infinitos, castillos de cuento, ríos, cumbres, desfiladeros, espectaculares saltos de agua y valles que modelan un paisaje de ensueño formarán parte de tu aventura de viaje.

Cerca de la ciudad conocerás como vivía el hombre de Atapuerca, con una inmersión auténtica en el Paleolítico, o viajar en el tiempo a través de una trinchera que os trasladará a la Primera Guerra Mundial en Belorado.

En la zona del Arlanza, podrás visitar la escultura más grande del mundo, territorio Arlanza, o conocer el espacio cinematográfico más famoso de nuestra provincia.

En la Sierra de la Demanda y la Comarca de Pinares podrás descubrir icnitas de dinosaurios, árboles fósiles y extensos pinares, conociendo cómo eran los dinosaurios que habitaban la Tierra hace millones de años

[www.turismoburgos.org/sites/default/files/brochure/files/folleto\\_familias\\_planes\\_zonas.pdf](http://www.turismoburgos.org/sites/default/files/brochure/files/folleto_familias_planes_zonas.pdf)



Catedral de Burgos. Papamoscas

tiene hasta un ayudante?, "el Martinillo", a ver si lo encuentras.

En el centro de la Catedral está la tumba del caballero Rodrigo Díaz de Vivar, el Cid Campeador junto con su esposa doña Jimena, conoce su historia en tu recorrido por la ciudad. Al salir de la catedral, rodéala y podrás realizar un recorrido por el Camino de Santiago Francés, también reconocido Patrimonio Mundial, sigue las conchas que encontrarás en el suelo de las calles.

No te pierdas una visita a la Casa de los Gigantillos, verás a los gigantillos, gigantones, danzantes, policías de gran gala, infanzones y tetines, y descubrirás su importancia en la historia de la ciudad.

Muy cerquita, al otro lado del río, se encuentra el Museo de la Evolución Humana.

[www.catedraldeburgos.es](http://www.catedraldeburgos.es)  
[www.aytoburgos.es/cultura/exposiciones/casa-de-los-gigantillos](http://www.aytoburgos.es/cultura/exposiciones/casa-de-los-gigantillos)

## CIUDAD

## CIUDAD DE BURGOS Y CATEDRAL

La catedral de Burgos es la única declarada Patrimonio Mundial en España por la UNESCO, es decir, ha sido elegido para su Protección por ser uno de los lugares con un valor universal

excepcional, ¡imagínate la importancia del lugar en el que estás! Te animamos a que encuentres una impresionante escalera dorada, obra de Diego de Siloé, o el "Papamoscas", uno de los personajes más queridos de la ciudad, un curioso autómatas que te descubrirá su movimiento a las horas en punto, no te pierdas su leyenda, ¿sabes que



Museo de la Evolución Humana. "Miguelón".  
© Félix Ordoñez y Santiago Otero

## MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA

## BURGOS

## Y YACIMIENTOS ARQUEOLÓGICOS DE ATAPUERCA

¿Sabías que en los Yacimientos Arqueológicos de Atapuerca se ha encontrado al Primer Europeo? Te animamos a que visites el Museo y posteriormente los Yacimientos Arqueológicos, Patrimonio Mundial, piedra roseta de la evolución humana, muy próximos a la ciudad. Si los visitas en verano, podrás ver cómo los arqueólogos y paleontólogos realizan su trabajo de investigación.

En la ciudad de Burgos, entra en el Museo de la Evolución Humana, abrirás la puerta de uno de los

mayores tesoros arqueológicos del mundo, y comprenderás las teorías sobre el origen de nuestra especie y de la evolución del hombre desde hace cerca de un millón de años a través de las reproducciones realistas de la Galería de los Homínidos y de los más de 200 fósiles originales hallados en los Yacimientos Arqueológicos de Atapuerca. Las estrellas son la pelvis Elvis, el cráneo de "Miguelón", ambos pertenecientes a la especie Homo Heidelbergensis y el bifaz Excalibur.

Además, podrás ver una réplica del Beagle, el bergantín en el que Darwin realizó su expedición a las Galápagos y que le condujo a formular la teoría de la evolución.

[www.atapuerca.org](http://www.atapuerca.org)  
[www.museoevolucionhumana.com](http://www.museoevolucionhumana.com)

## PROVINCIA

## CAREX

Si quieres vivir una auténtica experiencia prehistórica en un poblado neolítico, te animamos a que visites el Centro de Arqueología Experimental (CAREX), a 20 minutos de la ciudad. Podrás conocer cómo fabricaban y usaban herramientas, cabañas, tejidos, cerámica en el pasado y realizar tú mismo estas faenas cotidianas de la época. ¡Tú serás el protagonista!

[www.atapuerca.org](http://www.atapuerca.org)  
Tel. 947 421 000

LA METRÓPOLI VERDE  
SAN ZADORNIL

Disfrutarás de un infinito bosque de bosques dentro del Parque Natural Montes Obarenses - San Zadornil.

Verás qué divertido es disfrutar de esta gran urbe verde dotada de equipamientos y servicios a la altura de las metrópolis más atractivas: calles que invitan a ser recorridas, barrios exclusivos, espacios públicos de encuentro y descanso, una señalización para orientarse fácilmente, excelentes miradores y sorprendentes monumentos. Puedes realizar la visita a pie, a caballo o en bicicleta eléctrica, por tu cuenta o con un guía.

[www.lametropoliverde.com](http://www.lametropoliverde.com)  
Tel. 947 447 598

CENTROS DE  
INTERPRETACIÓN

## 4 VILLAS DE AMAYA

En cuatro pueblos burgaleses descubrirás estos curiosos centros dirigidos a la imaginación y a la creatividad de los más pequeños de la casa. Fabulantis, está dedicado al Cómic, puedes crear tu propio cómic, dibujar en grandes pantallas táctiles, crear tu aventura audiovisual, o disfrazarte de tu superhéroe favorito.

En la Colegiata de Santa María la Real Sasamón, en Medievum, vivirás una aventura en la Edad Media, incluso puedes construir una iglesia.

En la Iglesia de Santo Domingo en Castrojeriz, conviértete en un peregrino del Camino de Santiago.

En Melgar de Fernamental, Pisórica Escuela de Pescadores. Conoce el río y sus misterios.

<https://centrosdeinterpretacion.cuatrovillas.es>  
Tel. 947 378 588



CAREX. Fundación Atapuerca.  
© Susana Santamaría

Paleolítico Vivo

## CASCADAS

La provincia de Burgos, especialmente el norte, destaca por sus espectaculares cascadas, saltos de agua. Son especialmente bellas, al estar colmadas de agua, con el deshielo al final del invierno y principio de la primavera.

Algunas atraviesan nuestros pueblos, o se encuentran junto a las carreteras siendo muy accesibles, como las de Orbaneja del Castillo, Tobera, Quintanilla del Agua, Tartalés de los Montes, Guarguero, o Pedrosa de Tobalina. Para acceder a otras, hay que caminar por hermosos paisajes con frondosos bosques, como el caso del Salto del Nervión, la cascada más grande de la Península Ibérica, con casi 300 metros de altura, u otras también espectaculares como Las Pisas, Irús, La Salceda, Peñaladros, o El Chorlón, cerca de Quintanar de la Sierra.

[www.turismoburgos.org/sites/default/files/brochure/files/cascadasbu\\_web.pdf](http://www.turismoburgos.org/sites/default/files/brochure/files/cascadasbu_web.pdf)

PALEOLÍTICO VIVO  
SALGÜERO DE JUARROS

La visita comienza en Salgüero de Juarros, a sólo 9 km de los Yacimientos Arqueológicos de Atapuerca. En este increíble safari en 4x4 retrocederás a la prehistoria para descubrir las especies que compartían territorio con nuestros ancestros. Verás muy de cerca bisontes europeos y caballos Przewalski, ambas especies en peligro de extinción. Saber cómo vivían nuestros antepasados, cómo cazaban, cómo hacían fuego o cómo pintaban. Es el primer Parque Pleistoceno con animales vivos de Europa.

[www.paleoliticovivo.org](http://www.paleoliticovivo.org)  
Tel. 947 421 714



Castillo de Frías

CASTILLO DE LOS  
DUQUES DE FRÍAS

## FRÍAS

Y DE PEÑARANDA  
DE DUERO

## PEÑARANDA DE DUERO

¿Te gustan los caballeros y princesas medievales? En Frías y Peñaranda de Duero, vas a conocer dos de los castillos más espectaculares y mejor conservados. Entrar por el puente del Castillo de Frías, en origen levadizo, sobre un foso excavado en la roca, recorrer el patio de armas, el recinto amurallado y subir a la Torre del Homenaje, te encantará. Descubre todos los tesoros de este pueblo medieval.

En el castillo de Peñaranda de Duero, podrás conocer el centro de Interpretación situado en la Torre del Homenaje, en la que conocerás todo lo relacionado con la vida en un castillo, podrás recorrer también un paseo señalizado por el exterior de la fortificación.

[www.ciudaddefrias.es](http://www.ciudaddefrias.es)  
Tel. 947 358 011

[www.peñarandadeduero.es](http://www.peñarandadeduero.es)  
Tel. 947 552 068  
Oficina Turismo: 947 552 063

[www.turismoburgos.org/sites/default/files/brochure/files/folleto\\_familias\\_planes\\_zonas.pdf](http://www.turismoburgos.org/sites/default/files/brochure/files/folleto_familias_planes_zonas.pdf)

Castillo de Peñaranda de Duero

TERRITORIO ARTLANZA  
QUINTANILLA DEL AGUA

En este increíble lugar verás "la escultura más grande del mundo". Un espacio arquitectónico-cultural que recrea todo un pueblo de carácter tradicional, mostrando a los visitantes el modo de vida de esta comarca burgalesa. Realizada por el escultor Félix Yáñez, ocupa más de 8000 m<sup>2</sup>. Te gustará el pueblo entero, a tamaño real, la escuela, la panadería, la fragua, la posada, ...

[www.laesculturamasgrandedelmundo.com](http://www.laesculturamasgrandedelmundo.com)  
Tel. 947 174 571 / 649 129 877

ESPACIO  
MEDIOAMBIENTAL  
DE LA INFANCIA DE  
FÉLIX RODRÍGUEZ  
DE LA FUENTE

## POZA DE LA SAL

A tus papás "cuando eran niños" les encantaban los programas de animales que presentaba Félix Rodríguez de la Fuente. Te gustará conocer la infancia de este defensor de la naturaleza burgalés en Poza de la Sal, el pueblo que vio nacer a Félix y donde surgió su amor por los animales.

[www.raicesdecastilla.com/monumento/espacio-felix-rodriguez-de-la-fuente](http://www.raicesdecastilla.com/monumento/espacio-felix-rodriguez-de-la-fuente)  
Tel. 947 302 024

MUSEO DE LOS  
DINOSAURIOS

## SALAS DE LOS INFANTES

Este viaje al pasado es realmente alucinante, ¡a que te encantan los dinosaurios! En Salas de los Infantes visitarás el museo de los dinosaurios, con la colección más importante de España, y una de las mejores de Europa. Muchas de las piezas son de enorme valor científico y algunas de ellas únicas en el mundo. Los huevos fósiles de dinosaurios, es un increíble milagro que la fosilización haya llegado hasta nosotros millones de años después. Además, en los pueblos del entorno podrás ver huellas de dinosaurio fosilizadas y réplicas de estos increíbles animales en Salas, Mambribrás de Lara o Regumiel de la Sierra.

[www.fundaciondinosaurioscyl.com](http://www.fundaciondinosaurioscyl.com)  
Tel. 947 397 001 - 609 560 479

CEMENTERIO  
DE SAD HILLCONTRERAS, SANTO DOMINGO DE  
SILOS Y CARAZO

Revive una peli de vaqueros. Entre Santo Domingo de Silos y Contreras, se construyó ex profeso el cementerio de Sad Hill para rodar la mítica escena del duelo final entre los tres personajes protagonistas de "El bueno, el feo y el malo" de Sergio Leone, en 1966. Te encantará su plaza circular en la que se rodó una de las mejores escenas de la historia del western.

También se puede visitar Betterville, el campo de prisioneros donde acaban Rubio (Clint Eastwood) y Tuco (Eli Wallach), en las cercanías del pueblo de Carazo.

[www.acsahill.es](http://www.acsahill.es)  
Tel. 687 288 816 / 659 358 105

TURISMO FAMILIAR

## Naturaleza mágica

## TESORO NATURAL

¡Bienvenido a la provincia de León! ¡Disfrutarás de una naturaleza mágica! Visitarás cuevas llenas de formas originales, recorrerás rutas mitológicas repletas de personajes misteriosos, también montañas, valles, sendas, ríos y embalses donde podrás navegar en barco y donde descubrirás paisajes increíbles.



León

Conocerás cómo era la actividad de los mineros visitando una auténtica mina, vivirás una aventura increíble gracias a la artesanía, en una antigua herrería, y en una lechería.

Una histórica tierra, donde vas a poder seguir las huellas que los romanos dejaron en Las Médulas, visitar castillos medievales o el lugar de vacaciones de los reyes en Babia.

En la ciudad de León, sigue las flechas amarillas que te indican el Camino hacia Santiago y podrás ver los grandes monumentos de la ciudad. Recorre sus plazas y calles, llenas de tradición y color. Prepárate para explorar los tesoros ocultos de una provincia que os está esperando a ti y a tu familia.

¡León tiene para ti muchos planes divertidos!

## CIUDAD

## CATEDRAL Y MUSEO CATEDRALICIO

LEÓN

A la catedral de León la llaman "Pulchra Leonina", ¿podrías adivinar por qué? Con más de 1800 m<sup>2</sup> de vidrieras, te sorprenderán su luz y los muchos colores que se crean cuando los rayos del sol entran en su interior. Descarga la audioguía para niños y conoce su historia de forma divertida. ¿Sabías que mientras se construía, por las noches un topo destrozaba todo lo que los canteros hacían de día? Antes de salir, no olvides buscar el pellejo del topo. Después, visita el museo de la Catedral, allí descifrarás los misterios ocultos en las obras de arte a través de un juego de enigmas.

<https://catedraldeleon.org>  
Tel. 987 875 770

## LEÓN MODERNO Y CONTEMPORÁNEO

**Casa Botines.** ¡Parece un castillo encantado! ¿Verdad? Busca el dragón antes de entrar. En su visita teatralizada descubrirás la magia de sus personajes, que te guiarán por el edificio. Vas a conocer al mismo Gaudí, el arquitecto que construyó la casa. Sus audiovisuales harán volar tu imaginación. Conocerás cómo era la vida de León a finales del siglo XIX, visitando una casa completa con todos sus muebles, ¡incluso la consulta de un dentista!

**Después dirígete al MUSAC,** es el museo de arte contemporáneo, allí encontrarás obras de arte realizadas desde el siglo XX. Antes de entrar, vas a alucinar con sus cristales de colores, te recordarán a los de la Catedral. Prepárate para sumergirte en un apasionante viaje a través de las exposiciones del museo

haciendo una visita guiada con tu familia. Disfrutarás un montón descargando las actividades interactivas de MUSAC-escuela o con los cuenta-cuentos y talleres dedicados a los niños.

**Museo de las Colecciones Universidad de León, MULE:**

Un museo con espacios sociales y educativos donde conocer los problemas ambientales actuales y sus posibles soluciones. Tienen visitas guiadas y participativas



Casa Botines

Riolago, Babia

en las que todos, mayores y pequeños, disfrutaran como niños.

[www.casabotines.es](http://www.casabotines.es) Tel. 987 353 247  
[www.musac.es](http://www.musac.es) Tel. 987 090 000  
[www.mule.unileon.es](http://www.mule.unileon.es) Tel. 987 293 033

## PROVINCIA

## CASA DEL PARQUE DE BABIA Y LUNA

RIOLAGO

¿Sabías que los reyes en la Edad Media venían aquí de vacaciones? Pues sí, querían desconectar de sus actividades diarias y relajarse, por eso se empezó a decir que el rey estaba en Babia, porque estaba distraído. Así que, si estás en Babia, piensa que es por ese motivo. En su Casa del Parque te divertirás relacionando los dibujos que veas con los sonidos que vas escuchando. Además, conocerás la actividad de pastoreo tradicional conocida como trashumancia, la flora y la fauna. Y verás un vídeo que te contará toda la historia a través de "dibujos" hechos de plastilina. También podrías hacer una ruta facilita con tu familia por el parque natural yendo desde Riolago hasta Villasecino.



Catedral de León

<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-babia-y-luna>  
Tel. 987 687 554

## LECHERÍA "LA POPULAR"

SOSAS DE LACIANA

En esta lechería conocerás la única maquinaria hidráulica que hay en España de esas características, ¿sabías que funciona con la fuerza del agua del río Sosas? ¡Lleva utilizándose más de 100 años! ¿Quieres aprender cómo se elabora la mantequilla? Aquí te lo van a enseñar, y fíjate bien en la maquinaria que vas a ver porque es algo único: la centrifugadora, la desnatadora o la báscula y el caldero.

Cita previa  
<https://www.lecherialapopular.com/>  
Tel. 659 497 754



Ruta en barco por "Los Fiordos Leoneses", Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre. © Ruben Earth

## MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN SABERO

Aquí conocerás cómo fue la actividad de los mineros en el Valle de Sabero, y lo que hacían en la Ferrería una vez que el carbón llegaba de las minas. Sabrás cómo calentaban el carbón en los altos hornos, descubrirás toda la maquinaria y herramientas que utilizaban, su vestimenta y cómo trabajaban. Visitarás el hospital en el que les atendían y también la "Botica", la farmacia donde tenían las medicinas que necesitaban. Cuando salgas fíjate en la señal que dice: "La Ruta de las Minas", son casi 10 km de recorrido, donde podrás adentrarte en valles y bosques de robles y encinas, y verás la actividad minera de la zona.

[www.museosiderurgiamineriacyl.es](http://www.museosiderurgiamineriacyl.es)  
Tel. 987 718 357

## MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE VALDEHUESA

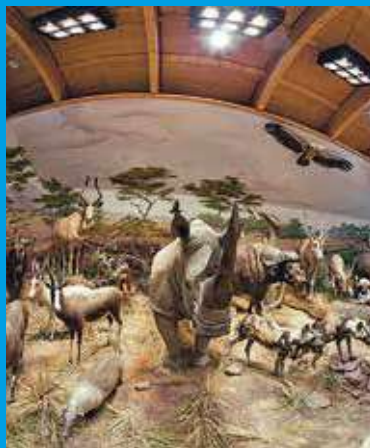
Si te gustan los animales, este es tu museo ¿Sabías que es el que tiene más especies del planeta? Podrás recorrer 25 salas con animales de todos los continentes. Visita también su zoológico en coches especiales todo terreno, hay unos 100 animales. Además, algunos de los pocos bisontes europeos que existen en España están aquí.

[www.museodelafaunasalvaje.com](http://www.museodelafaunasalvaje.com)  
Tel. 987 735 381- 616 648 286.

## RUTA EN BARCO POR LOS "FIORDOS LEONESES" RIAÑO

La ruta comienza en el embarcadero de Riaño. ¡Vas a navegar por un embalse! Te explicarán que en sus profundidades están los restos del antiguo Riaño derruido junto con 8 pueblos más y el dique que sirve para contener y controlar el agua del pantano. Todo esto cambió el paisaje antiguo y creó otro nuevo espectacular. Si puedes llevar prismáticos quizás puedas ver de cerca a los animales paseantes por las laderas del valle, corzos, rebecos o incluso bisontes. Ah y no olvides preguntar por la Vieja del Monte, un personaje de la mitología leonesa que cuida de la naturaleza habla con los animales y como mascota tiene un dócil lobo. Cuando bajéis del barco puedes ir a visitar la cueva donde vive, quizás la encontréis en casa, que está a unos 3 kilómetros por un camino muy muy fácil.

¿Quieres conocer a más personajes mitológicos? Pues entonces animate y realiza La



Ruta Mitológica de Carande, que es circular, de dificultad media y de tan solo 5 km de longitud.

Cita previa <https://www.riañoenbarcos.es>  
Tel. 608 572 926

## CUEVA DE VALPORQUERO

¿Sabes que esta cueva tiene más de un millón de años? Se formó en el Pleistoceno, cuando las aguas del arroyo de Valporquero empezaron a erosionar la roca caliza y a formar miles de estalactitas, estalagmitas y columnas. Lo mejor es ir en primavera, un guía te explicará todas las salas, una de ellas se llama sala de "Las Hadas" por las formas que tienen algunas estalagmitas. Ponle imaginación y descubrirás otras muchas imágenes.

Compra antes tus entradas en la web <http://cuevadevalporquero.es>  
Tel. 987 576 408

## CASTILLO TEMPLARIO PNFERRADA MUNIC CARRACEDELO

¡Te sentirás como un verdadero caballero medieval dentro de este impresionante castillo! Podrás conocer sus torres, sus almenas y las armaduras de los caballeros medievales. En una de las salas un templario te contará la historia del Castillo. No olvides buscar las cuatro taus, son símbolos con forma de "T", ni visitar la torre de Moclín, allí conocerás la vida de los castillos.

El Museo MUNIC es un espacio dinámico con exposiciones temporales de calidad de cualquier disciplina artística, para todos los públicos y en especial para los más pequeños.

<https://castillodelostemplarios.com>  
Tel. 987 402 244

[www.munic.carracedelo.org](http://www.munic.carracedelo.org)  
Tel. 987 620 211

Museo de la Fauna Salvaje



Castillo Templario. Pnferrada

## MUSEO DEL CHOCOLATE ASTORGA

¡Descubre todos los secretos del chocolate! ¿Sabías que el chocolate original es amargo? Pues sí, después de un proceso largo de elaboración llega a ser tan dulce como lo conoces. En esta visita podrás saber todo acerca del chocolate. Un vídeo te contará su historia, también las habas y mazorcas de donde se extrae el cacao y la piedra con la que se molía. Al final de tu visita podrás disfrutar de chocolate con tu familia, ¡os encantará!

<http://www.museochocolateastorga.com>  
Tel. 987 616 220

## HERRERÍA DE COMPLUDO ESPINOSO DE COMPLUDO

Aquí te enseñarán cómo se trabaja y se funde el hierro, cómo con la maquinaria hidráulica, la fuerza del agua y la corriente del aire se consigue que el martillo pilón trabaje y golpee el yunque. Te vas a quedar impresionado, es la más antigua de la historia. Fíjate también en el sistema de canalización de agua que hay en el exterior. Ah, y si tienes mascota, será bienvenida, pero avisa previamente. Además, el entorno es idílico, ideal para un bonito paseo.

<https://herreriadecompludo.es.tl>  
Tel. 661 250 756 / 646 973 985

## CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES LAS MÉDULAS

## CASA DEL PARQUE DE LAS MÉDULAS CARUCEDO

Las Médulas son minas de oro de la época romana. ¿Sabes que el paisaje se ha formado por la explotación de la mina? Los guías te explicarán el sistema utilizado para conseguir el oro, que se llama "ruina montium". La mina está abandonada, pero todavía queda oro, ¡a ver si tienes suerte y encuentras alguna pepita! La ruta es muy fácil, de 3 km, pon atención, porque pasarás junto a castaños huecos con formas extrañas, junto a galerías excavadas e incluso cuevas. Después, acércate hasta el mirador de Orellán para ver toda la panorámica de Las Médulas, ¡harás fotos muy chulas!

[www.turismodel Bierzo.es/medulas](http://www.turismodel Bierzo.es/medulas)  
Tel. 619 258 355 (CRV)- 987 420 708 (CRV)

Casa del Parque las Médulas  
Tel. 987 420 622

## CASTILLO DE GRAJAL DE CAMPOS

¿Has visitado alguna vez un castillo artillero? Es un tipo de castillo que se encarga de defender el lugar. El de Grajal es el primero de este tipo que se construye en España. Tienes que estar en forma... ¡vas a subir por una escalera de caracol hasta una explanada grande de tierra! Una vez arriba verás las torres de vigilancia y uno de los cañones que se conservan. La guía va a acompañarte también al palacio del Conde de Grajal, donde recorrerás pasajes secretos, y a la iglesia de San Miguel, allí tendrás que descifrar un acertijo, porque debes saber que "La torre de Grajal tiene cinco esquinas y le falta una para cuatro".

<https://grajaldecampos.com>  
Cita previa Tel. 628 510 242



Las Médulas



TURISMO FAMILIAR

Espectacular y casi desconocida

# MUCHO POR DESCUBRIR



¡Bienvenidos a nuestros tesoros!

¿Sabéis que en Velilla del Río Carrión está el almacén de dientes del Ratoncito Pérez?

¿Preferís visitar los castillos en Ampudia y Fuentes de Valdepero, o ver de cerca los bisontes en San Cebrián de Mudá?



## CIUDAD



Cristo del Otero

## CRISTO DEL OTERO PALENCIA

El Cristo del Otero, con sus 21 metros de altura, es la segunda escultura de Cristo más alta de España y uno de los más altos del mundo, realizada en 1931 por el escultor Victorio Macho. A los pies del Cristo hay un pequeño museo dedicado a él y un mirador para disfrutar de una panorámica preciosa de toda la ciudad. ¡Una foto indispensable para tu álbum!

<https://turismo.aytopalencia.es/es/poi/cristo-del-otero>  
Tel. 979 718 197 / 670 736 029

## CATEDRAL DE PALENCIA PALENCIA

¿Sabías que la Catedral de Palencia es la tercera más grande de España y en ella se esconden muchas curiosidades? En la Catedral está representada una

pequeña escultura dedicada a ET. Encuentra también la gárgola con forma de un fotógrafo, ¿la encuentras? justo al lado hay otra que es un esqueleto. Último reto, encuentra en el pórtico de los Reyes a unos "aliens extraterrestres".

[www.catedraldepalencia.org](http://www.catedraldepalencia.org)  
Tel. 979 701 347

## CIUDAD VERDE PALENCIA

Si por algo destaca la capital palentina es por sus amplios y hermosos jardines (parques del Salón, Huerta de Guadián, Isla Dos Aguas, los Jardinillos...), siendo una de las ciudades con más zonas verdes de toda España, ¿pero sabes que además en el Monte El Viejo hay una reserva de ciervos y que los puedes ir a visitar?

<https://turismo.aytopalencia.es/es/poi/monte-el-viejo>

## PROVINCIA

### CUEVA DE LOS FRANCESES REVILLA DE POMAR

Nos vamos a adentrar en esta cueva para recorrer grutas y observar las esculturas, estalactitas y estalagmitas, que el agua ha formado gotita a gotita a lo largo de millones de años. Se entra en grupos pequeños, si te toca esperar, muy cerquita hay un precioso mirador con unas vistas impresionantes al valle y a las montañas.

Después, acércate a las Tuerces también dentro del Geoparque Mundial Unesco Las Loras, el único Geoparque de Castilla y León.

[www.palenciaturismo.es](http://www.palenciaturismo.es)  
Cita previa Tel. 659 949 998

<http://geoparquelasloras.es>



## Palencia

Podréis caminar por los bosques mágicos de duendes y hadas para ver al "Abuelo", un roble de mil años en Estalaya. O, ¿qué os parece coger los barcos para navegar por el Canal de Castilla en Frómista o Herrera de Pisuerga? ¡Descubriréis una casa romana por dentro en Pedrosa de la Vega y en Quintanilla de la Cueva! Si sois más aventureros, podréis visitar la Cueva de los Franceses en Revilla de Pomar, ir a Barruelo de Santullán y entrar en una mina de carbón. ¿Sabéis que en Palencia capital está el Cristo más alto de España? ¿O que en Becerril de Campos podréis ver un centro de astronomía? ¡Disfruta, vive y viaja por Palencia!

Cueva de los Franceses

## MUSEO Y MINA VISITABLE

### BARRUELO DE SANTULLÁN

Quizás alguna vez te han traído carbón los Reyes Magos. Y a lo mejor te has preguntado de dónde lo sacan. Pues bien, lo extraen de las minas, como por ejemplo la que hay en un pueblo de la Montaña Palentina, que se llama Barruelo de Santullán. Si quieres visitar el interior de una mina, con sus túneles, saber cómo se construían, y ver su museo, sólo tienes que reservar la visita. Verás cuántas cosas aprendes de cómo se sacaba el carbón de bajo tierra, y para qué se utilizaba. Además, tu mascota te puede acompañar en esta visita.

<http://cimbarruelo.blogspot.com>  
Cita previa Tel. 979 607 294 / 627 653 401



Las Tuerces

## RESERVA Y CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL BISONTE EUROPEO SAN CEBRIÁN DE MUDÁ

El bisonte europeo estuvo a punto de desaparecer. Pero, afortunadamente, hay varios parques repartidos en Europa como éste, donde los bisontes están en semilibertad en una reserva. Aquí puedes llegar caminando (2 km), en todo terreno, en una calesa tirada por caballos, o en bicicleta. ¡Todas las opciones son muy divertidas!

Antes, puedes visitar el centro de interpretación para descubrir cosas muy interesantes sobre este animal. ¡Te va a encantar!

[www.mundominer.es](http://www.mundominer.es)  
Cita previa  
Tel. 979 605 823 / 666 229 574 / 623 025 605



Bisontes de cerca

## MUSEO DE LOS CUENTOS Y LA CIENCIA.

PAREDES DE NAVA

La magnífica artista Rosana Largo ha creado en la antigua iglesia de San Martín del s. XV un "Jardín de las Delicias" donde cuentos y ciencia se unen a través de preciosas creaciones artísticas realizadas artesanalmente. Nos encontraremos con Blancanieves y los 7 enanitos, los 3 cerditos, Pinocho, Cenicienta, el Gato con Botas...Una experiencia única en España para disfrutar en familia.

<https://museodeloscuentosylaciencia.com>  
Tel. 619 546 210  
Lugar amigo de las mascotas.

## VILLAS ROMANAS: "LA OLMEDA" S. IV D.C. PEDROSA DE LA VEGA

Vivir como un romano, recorrer una antigua casa "Villae" con sus habitaciones, el patio, el spa... En verano, hay un montón de actividades como luchas con gladiadores, teatro, conciertos, talleres, pintar vidrios, hacer caligrafía romana... Pero, y si, además, ¿te vienes disfrazado de romano? ¿Te imaginas qué divertido?

[www.villaromanalaoimedia.com](http://www.villaromanalaoimedia.com)  
Tel. 979 119 997 - 670 450 143  
Accesible para personas con discapacidad PDF, PDV, PDA, PDI

Museo de los Cuentos y la Ciencia



Roblón de Estalaya

## ruta de senderismo del roblón ESTALAYA

A este gran roble le llaman "El Abuelo" por tener casi mil años. Para poder rodear con un abrazo a este tronco milenario, necesitarás dar la mano a papá, a mamá, a tus hermanos y amigos. Es una ruta sencillita y muy bonita. Ideal para hacer en otoño, con la caída de las hojas.

<https://patrimoniounatural.org/senderos/senda-del-roblon-de-estalaya>



Villa Romana. Detalle Mosaico de Las Damas

## VILLA ROMANA "LA TEJADA" S. III D.C. QUINTANILLA DE LA CUEZA

En ella descubrirás la zona de las termas. Son como unas piscinas con agua fría, luego templada y por último caliente, que terminaban con una sauna. Antes, igual que ahora, se iba para divertirse y relajarse en el agua.

Pero ¿cómo crees que se calentaba el agua y cómo era la calefacción en una antigua casa romana? Ven a descubrirlo.

[www.palenciaturismo.es](http://www.palenciaturismo.es)  
Tel. 650 410 913

## RUTA DE TUS SUEÑOS "RATONCITO PÉREZ"

VELILLA DEL RÍO CARRIÓN

¿Sabéis dónde guarda el Ratoncito Pérez los dientes de todos los niños? Pues tiene su almacén en Velilla del Río Carrión.

Aquí los selecciona y guarda con cuidado. ¡Venid a visitarlo en la Ruta de Tus Sueños!

<https://www.facebook.com/larutadelratoncito>  
Accesible. Lugar amigo de las mascotas



Centro de Astronomía San Pedro Cultural



Barco Juan de Homar Fromista

## BARCO JUAN DE HOMAR FRÓMISTA

BARCO MARQUÉS DE LA ENSENADA  
HERRERA DE PISUERGA

¿Te gustaría dar un paseo en estos barquitos por el Canal de Castilla?

El barco Juan de Homar sale del embarcadero de Frómista y llega hasta el pantalán de Boadilla del Camino, ida y vuelta. Tu mascota puede acompañarte en este viaje.

También podrás navegar en el barco Marqués de la Ensenada en Herrera de Pisuerga, un viaje super chulo por el Canal de Castilla, cruzando una de las 49 esclusas del Canal.

Ahhhh y en verano... ¡hay animación teatral! ¡No te lo pierdas!

[www.palenciaturismo.es](http://www.palenciaturismo.es)  
Cita previa. Tel. 673 368 486  
Accesible para personas con discapacidad física.

[www.palenciaturismo.es](http://www.palenciaturismo.es)  
Cita previa Tel. 664 201 415

## CENTRO DE ASTRONOMÍA SAN PEDRO CULTURAL BECERRIL DE CAMPOS

¿Cuántas estrellas tiene el cielo?, ¿quieres ver las constelaciones, o un meteorito de cerca?, ¿cómo funciona el péndulo de Foucault que cuelga de una bóveda? o ¿ver por un agujerito el sol reflejado en una línea meridiana,

la única en funcionamiento de toda España? ¡Aquí descubrirás todo esto y muchas cosas más! Además, puedes venir y entrar con tu mascota.

[www.sanpedrocultural.es](http://www.sanpedrocultural.es)  
Tel. 979 833 431 / 618 509 723

## CASTILLO DE AMPUDIA AMPUDIA

Y CASTILLO DE LOS SARMIENTO  
FUENTES DE VALDEPERO

En el castillo de Ampudia del s. XV podrás visitar el patio de armas y el museo. Una de las salas está llena de juguetes antiguos muy originales, y otra tiene objetos muy curiosos. Además, hay un recorrido por los lugares más secretos del castillo, y podrás ver sus rincones escondidos. ¿Te vienes a conocerlo?

En el castillo de Los Sarmiento, además de visitar todas sus salas, en la cámara alta tienes una asombrosa exposición, con maquetas de personajes y hechos históricos realizados en plastilina, ¡son fantásticas! Además, cuando llegues a la terraza de la torre, tendrás una impresionante vista de la provincia de Palencia.

[www.castillodeampudia.es](http://www.castillodeampudia.es)  
Tel. 699 484 555 / 979 768 02

[www.palenciaturismo.es](http://www.palenciaturismo.es)  
Tel. 687 930 738 / 979 767 732

TURISMO FAMILIAR

## Un paseo por la historia

## MUY CERCA DEL CIELO

La Provincia de Salamanca cuenta con numerosos pueblos con encanto, magníficos espacios naturales, monumentales castillos y muchos recursos más.

La comarca de la Sierra de Francia invita a practicar senderismo, ya que es Parque Natural y Reserva de la Biosfera.



Ieronimus, Catedrales La Nueva y La Vieja



Casa Lis

Tampoco te puedes perder la visita a la Universidad, la más antigua de España, y una de las más antiguas del mundo. Descubre la rana sobre la calavera en la inigualable fachada del edificio de las Escuelas Mayores. Entra también en las Escuelas Menores para contemplar el Cielo de Salamanca.

[www.catedralsalamanca.org](http://www.catedralsalamanca.org)  
[www.ieronimus.es](http://www.ieronimus.es) <https://museo.usal.es/>

## CASA LIS, MUSEO DE ART NOUVEAU Y ART DÉCÓ

SALAMANCA

En Salamanca hay una mansión de cuento; para unos, palacio mágico, para otros, casa de cristal; toda ella está decorada con vidrieras multicolores y en ella podemos ver todo tipo de piezas decorativas. Lo que más os va a gustar es la colección de juguetes

para niños. Además, puedes subir a sus torres por largas escaleras de caracol y contemplar los templos por dentro y por fuera desde lugares increíbles. En el recorrido podrás conocer sus rincones, como la Sala de la Mazmorra, la Estancia del Carcelero y muchas más. Encuentra el astronauta en la Puerta de Ramos de la Catedral Nueva.

## CIUDAD

## CATEDRALES Y UNIVERSIDAD SALAMANCA

¿Sabías que Salamanca es una de las pocas ciudades de España que tiene dos catedrales? La Nueva y La Vieja. Cuentan con una audioguía



## Salamanca

Visita los pueblecitos con arquitectura popular típica de la Sierra de Francia como La Alberca, Mogarraz o Miranda del Castañar.

En Las Arribes del Duero, haz la Ruta de los Miradores, acércate a las cascadas del Pozo de los Humos, el Pozo Airón o a las cachoneras del río Camaces.

Practica deportes de invierno en la Sierra de Béjar y visita sus pueblos durante todo el año. En Béjar pasea por la muralla y adéntrate en la Cámara Oscura del Palacio Ducal. Candelario y sus bonitas calles empedradas de casas blancas te hechizarán.

En Alba de Tormes te esperan las reliquias de Santa Teresa y la subida a la imponente Torre del Castillo de los duques de Alba.

El paseo que rodea la muralla de Ciudad Rodrigo es una gozada y, dentro de sus muros, encontramos entre los palacios un curioso museo... ¡el Museo del Orinal!

Y, por supuesto, tienes que visitar la ciudad de Salamanca, Patrimonio Mundial. Muchos escritores y personajes vivieron en ella o la recorrieron, descúbrelo.

antiguos, muñecas y autómatas. Tiene una cafetería muy bonita en la que se puede merendar, y, cuando hace buen tiempo, se puede salir también a la terraza. ¿Sabías que este es el museo más visitado de Castilla y León?

<https://museocasalis.org>  
Tel. 923 121 425

## MONUMENTA SALMANTICAE. CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PATRIMONIO URBANO DE SALAMANCA

SALAMANCA

La antigua Iglesia de San Millán se ha convertido en un Centro de Interpretación que

nos ayuda a comprender las principales características del patrimonio monumental de Salamanca de una forma sencilla y divertida, convirtiéndose en el punto de partida para programar la visita a la ciudad.

A través de la impresionante maqueta y los audiovisuales adaptados a los niños, podemos ver cómo ha evolucionado la ciudad desde la Prehistoria.

Una opción muy divertida es participar con tu familia en el entretenido "Juego de Escape", ¡Encuentra las llaves para poder salir de la habitación!, pero recuerda, es imprescindible reservar.

[www.salamanca.es/es/destacados/para-descubrir/item/328-monumenta-salmanticae](http://www.salamanca.es/es/destacados/para-descubrir/item/328-monumenta-salmanticae)  
Cita previa Tel. 628 052 490

## MUSEO DE LA HISTORIA DE LA AUTOMOCIÓN

SALAMANCA

En este museo, situado muy cerca del Puente Romano, podréis ver una gran colección de coches antiguos, desde los primeros coches con motor hasta los actuales coches de carreras. En él, además, vamos a poder ver también las primeras bicicletas. La mayoría de los objetos de esta gran colección particular pertenece a Demetrio Gómez Planche y en total hay... ¡más de 150 vehículos!

<https://museoautomocion.com>  
Tel. 923 260 293

## PROVINCIA



Caminos de Arte en la Naturaleza. Sierra de Francia

## PARQUE NATURAL DE SIERRA DE FRANCIA BATUECAS

Al Sur de la provincia de Salamanca se encuentra la Sierra de Francia, declarada Parque Natural y Reserva de la Biosfera.

Hay cuatro Caminos Circulares de Senderismo llamados "Caminos de Arte en la Naturaleza". Estos caminos recorren ocho poblaciones de las cuales seis son Conjunto Histórico, es decir, pueblos especialmente bonitos, con una arquitectura muy particular.

Lo más interesante de estas rutas es que la naturaleza se une con el arte y, en mitad de los caminos, a veces escondidas entre los árboles, podréis ver esculturas y obras artísticas muy curiosas que os sorprenderán.

<http://www.salamancaemocion.es/index.php/es/que-hacer/senderismo/caminos-de-arte-en-la-naturaleza-en-la-sierra-de-francia>

## PARQUE DE AVENTURAS EN ÁRBOLES "LAS BATUECAS"

### LA ALBERCA

Nada más llegar, los monitores os equiparán con arneses y cascos para pasarlo bien de forma totalmente segura y nos acompañarán en un circuito de prueba para practicar.

Hay un circuito amarillo para niños de 4 a 9 años y otro verde, un poquito más difícil, para niños de más de 9 años y con una estatura de más de 1,40 m.

Podréis trepar por lianas y escalas, lanzaros por largas tirolinas, atravesar puentes y colgaros de redes entre las copas de los árboles. Cada circuito dura unos 45 minutos llenos de diversión.

<https://www.gredostormes.com/parque-la-alberca/>  
Cita previa Tel. 920 348 385 / 689 494 929

## CASTRO DE YECLA LA VIEJA Y AULA HISTÓRICA DE YECLA DE YELTES

Antes de los romanos, hubo en esta zona unos pobladores llamados "vetones" que vivían en poblados denominados "castros". Este es uno de los que mejor se conservan, con unas enormes murallas que rodeaban las viviendas. En algunas de las rocas podemos ver grabadas figuras de animales, sobre todo caballos.

En el pueblo actual está el Aula Histórica, donde se guardan

las piezas más importantes del castro. La principal es el "verraco", una estatua con forma de jabalí muy detallada.

[www.salamancaterritorioveton.com](http://www.salamancaterritorioveton.com)  
Tel. 923 500 702

## ESTACIÓN DE ESQUÍ "LA COVATILLA"

### SIERRA DE BÉJAR

En temporada invernal, aquí puedes esquiar o deslizarte por la nieve con tu trineo. Si no sabes esquiar, hay una escuela con monitores, y para los más pequeñines hay un chiqui-park. También puedes subir en el telesilla viendo los paisajes con las montañas cubiertas de nieve. Muy cerquita está Béjar, un pueblo muy interesante.

[www.sierradebejar-lacovatilla.com](http://www.sierradebejar-lacovatilla.com)  
Tel. 923 70 00 02

## MUSEO DE LA CASA CHACINERA DE CANDELARIO

Este museo nos enseña cómo eran las casas típicas del pueblo de Candelario, que tienen esas pequeñas puertecitas exteriores llamadas "batipuertas". Dentro podemos ver muebles, objetos antiguos y leer en los paneles informativos para qué servía cada cosa. Lo más divertido son las visitas teatralizadas, en las que los actores nos ayudan a dar un salto atrás en el tiempo.

[www.candelario.es/museo-casa-chacinera-de-candelario](http://www.candelario.es/museo-casa-chacinera-de-candelario)  
Tel. 695 563 491



Miranda del Castañar



Arribes del Duero

## CRUCEROS POR EL RÍO DUERO EN EL PARQUE NATURAL DE LAS ARRIBES DEL DUERO

El río Duero nos separa de forma natural de Portugal, actuando como una frontera. Va encajado entre grandes desfiladeros de granito, formando un paisaje espectacular. La excursión en los cruceros por el río nos permite conocer un poco mejor este parque natural mientras vemos algunas de las aves propias de esta zona, como el águila real o la cigüeña negra. También aprenderemos los nombres de otras especies vegetales y veremos cómo se cultiva en "bancales", pequeños campos de cultivo estructurados como si fueran escaleras.

El Corazón de las Arribes:  
[www.corazondelasarribes.com](http://www.corazondelasarribes.com)  
Tel. 627 637 349

Crucero de Vilvestre: [www.vilvestre.es](http://www.vilvestre.es)  
Tel. 923 524 623

## EXPOSICIÓN DE ORINALES CIUDAD RODRIGO

Es uno de los museos más originales, ya que conserva más de 1300 orinales de todo tipo, época, forma y material, desde la Edad Media hasta nuestros días.

Seguro que son muy diferentes a los que utilizabais cuando erais más pequeñitos. Algunos son casi obras de arte, y otros son muy sencillos ¿Cuáles os gustan más?

Tel. 664 346 580  
<https://turismo.ciudadrodrigo.es/museo-del-orinal/>

## ESTACIÓN ARQUEOLÓGICA DE SIEGA VERDE VILLAR DE LA YEGUA

Un grupo de hombres primitivos venía a esta zona a cazar animales mientras bebían distraídos en el río. Se escondían detrás de las rocas y aprovechaban la espera para grabar dibujos que han durado hasta hoy. Podemos ver caballos, ciervos, bisontes, renos... Para completar la visita está el Aula Arqueológica donde se representa una escena del modo de vida en el Paleolítico, con maniquíes con la ropa típica de la prehistoria y las herramientas que usaban. También hay un audiovisual que enseña muchas cosas sobre la prehistoria.

[www.siegaverde.es](http://www.siegaverde.es)  
Cita previa Tel. 653 781 071

## CASTILLO DE LOS DUQUES DE ALBA ALBA DE TORMES

Este gran Castillo-Palacio tenía seis torres, pero después de casi seiscientos años solo se ha conservado una. Si la rodeamos, aún se ven las huellas de por dónde iban los muros del resto del castillo ya desaparecido. En la parte más alta, hay un mirador desde el que divisamos todo el pueblo. Dentro de la torre lo que más os va a gustar es la gran pintura-mural que representa una batalla, con todos los caballeros antiguos llevando lanzas y armaduras.

<https://albadetormes.com/areas-municipales/culturayturismo/monumentos/castillo-de-los-duques-de-alba/>  
Tel. 618 746 513

Siega Verde



TURISMO FAMILIAR

Un verdadero paraíso

## LUZ Y COLOR

¡Un montón de planes!

En la ciudad, donde vamos pasando de la época romana a la medieval, hay muchos rincones especiales. Métete en el papel de Pulgarcito y busca las placas en el pavimento con distintas rutas, entre ellas, el Acueducto soterrado.

## CIUDAD

EL ALCÁZAR  
SEGOVIA

¿Sabes cómo es la silueta del castillo de Blancanieves? Pues en Segovia tenemos un lugar que se parece mucho, mucho. Además, fue residencia de los Reyes de Castilla y en su interior, te sumergirás en un mundo de fantasía donde encontrarás caballeros con sus armaduras medievales, cañones, un Salón del Trono, el dormitorio de los Reyes y ¡podrás subir a lo alto de su torre para admirar el horizonte! En la Sala de La Galera hay un cuadro donde se refleja la proclamación de una reina... ¿Sabes decirme de qué reina estamos hablando? ¡Apúntalo como visita obligada!

[www.alcazardesegovia.com](http://www.alcazardesegovia.com)  
Tel. 921 120 515

MUSEO DEL TÍTERE  
SEGOVIA

Si te gustan las marionetas, Segovia tiene un festival internacional que no te puedes perder. No obstante, si no coincides con "Titirimundi", tenemos un museo donde puedes descubrir los diferentes tipos: de dedos, con hilos...cada una cuenta una historia; fíjate en los vestidos, en la diferencia de tamaños y pide la gincana de los museos que gestiona el Ayuntamiento y, una vez completa, entrégala en sus centros y recibirás un premio por lo bien que lo has hecho. ¡Acércate a la Puerta de Santiago y disfruta de sus marionetas!

<https://turismodesegovia.com/es/titeres-en-segovia>  
Tel. 921 460 501  
[www.titirimundi.es](http://www.titirimundi.es)



Titirimundi

Vistas de El Alcázar. © Ricardo Málaga Quirós

VALLE DEL ERESMA  
CON LA CASA DE LA  
MONEDA  
SEGOVIA

¿Nos damos un paseo y vemos los patitos en el río? Disfruta del encanto del valle del Eresma o la Senda de los Molinos; descubre

las fábricas que están ubicadas en la ribera que antiguamente aprovechaban la fuerza del río para realizar su actividad. Una de ellas es la Real Casa de la Moneda. La mandó construir Felipe II, (sí, el del Monasterio de El Escorial). Podrás ver cómo se acuñaban las monedas, conocer El Acueducto a través de su Centro de Interpretación y jugar

en su jardín renacentista. ¿Sabías que hace más de 2000 años ya aparecía el nombre de Segovia en una de las monedas romanas que se acuñaban en nuestra ciudad? ¡No te lo puedes perder!

[turismodesegovia.com/es/turismo-activo-y-de-naturaleza/valles-y-senda-de-los-molinos](http://turismodesegovia.com/es/turismo-activo-y-de-naturaleza/valles-y-senda-de-los-molinos)  
[www.casademonedadesegovia.com](http://www.casademonedadesegovia.com)  
Oficina de turismo Tel. 921 466 720



Valle del Eresma. Casa de la Moneda



Segovia

No te pierdas nuestro maravilloso esgrafiado, las referencias a personajes históricos o las esculturas de personajes famosos que tuvieron relación con Segovia... Además, dependiendo de la época, podrás apuntarte a los talleres de los museos, las visitas guiadas o las gincanas para ir rellenando a tu paso por la ciudad y, al finalizarlas, conseguir el diploma para ser un "Guardián del Acueducto".

En nuestra provincia verás magníficos castillos, pueblos con murallas, fotografiarás la fauna y la flora de los espacios naturales, podrás montar en canoa, esquiar, subirte a los árboles... y, algo que no puede faltar: esos asados tan ricos, que te harán pensar en volver en cuanto tengas las siguientes vacaciones.

Te dejamos algunas sugerencias. ¡Toma nota y no te dejes nada por experimentar!

PROVINCIA

CASTILLO DE COCA

Te parecerá que estás en la Edad Media. Es un castillo que está muy bien conservado, con sus almenas, sus salas, la mazmorra, la subida al adarve para ver cómo funcionaba la puerta de acceso y desde su torre, disfrutar de las vistas de un mar... Adivina cómo se llama este mar, que es diferente del resto; te damos unas pistas: es de color verde y no tiene peces.

Además, en la villa de Coca nació el emperador Teodosio El Grande. Por aquel entonces se llamaba Cauca y aún hoy quedan restos de lo que, probablemente, fue la residencia de un señor importante en esa época. ¡Os va a encantar!

[www.castillodcocca.com](http://www.castillodcocca.com)  
Tel. 617 573 554

CASTILLO DE CUÉLLAR

En esta maravillosa villa tenéis mucho para descubrir. En esta zona las construcciones están hechas de ladrillo y cal; a este tipo de arquitectura se le denomina "mudéjar" y en Cuéllar tienes un centro de interpretación donde te lo explican de maravilla. Además, puedes subir a la muralla y no te olvides de reservar una visita teatralizada al castillo. ¡Ah! Y si vienes en agosto, disfrutarás de su Feria Mudéjar con puestos de artesanos, danzas históricas, talleres de artesanía y aves rapaces que vuelan junto a ti, ¡es una chulada!

Tel. 921 142 203  
[www.cuellar.es](http://www.cuellar.es)



Palacio Real. La Granja de San Ildefonso



Castillo de Coca

MURALES EN NAVA DE LA ASUNCIÓN

¿Te gustan los dibujos? Aquí han pintado algunas de sus fachadas con unos murales enormes, súper chulos. Tienen un mapa para poder guiarte y descubrirlos todos: un niño con una capa roja, una niña con un paraguas, un cuco, unos pies... Van cambiando de vez en cuando ¿Te atreves a buscarlos? ¿Serás capaz de encontrarlos todos?

<https://srmoman.com/mapa-murales-nava-de-la-asuncion/>  
[www.navadelaasuncion.org/](http://www.navadelaasuncion.org/)  
Ayuntamiento Tel. 921 580 036

RIOFRÍO

Hoy vamos a buscar a Bambi. En el bosque de Riofrío, en primavera y verano los cervatillos estarán a los pies de la carretera para darte la bienvenida.

Dentro del palacio, busca unos cables que están en la parte superior de la pared. ¿Para qué crees que servían?

Continúa con la visita, casi al final del recorrido verás un museo de caza. ¡Hay más de 120 especies de animales y unas 50 especies sólo de aves, entre ellas, el buitre leonado o el negro! ¡No te olvides la cámara de fotos! ¡Es genial tenerlos tan cerca!

[www.patrimoniocultural.es](http://www.patrimoniocultural.es)  
Tel. 921 470 019



Riofrío. Buitre leonado

LA GRANJA CON SUS JARDINES

EL REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

No te pierdas su magnífico palacio con sus esculturas y sus fantásticos jardines para pasear.

En sus enormes jardines, busca sus fuentes escondidas entre los árboles. Si tienes suerte, podrás verlas funcionando con agua. Busca el laberinto, ¿serás capaz de encontrar su salida? Si continúas hacia la parte superior, verás el "Mar", un lago que surge de agua a las fuentes.

[www.turismorealsitiosdesanildefonso.com](http://www.turismorealsitiosdesanildefonso.com)  
Oficina de turismo Tel. 921 473 953  
[www.patrimoniocultural.es](http://www.patrimoniocultural.es)



Parque Natural Hoces del río Duratón

FÁBRICA DE CRISTALES EN LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO

¿Te has fijado en las lámparas con cristales tan brillantes que decoraban los Palacios Reales? A estas lámparas se les llama "arañas" y fueron realizadas en esta fábrica. Fíjate en sus diferentes piezas y al final del trayecto, podrás descubrir cómo hacen una primera toma de vidrio caliente, la soplan con una caña y la burbuja que sale, la meten en un molde para que tome forma. Para acabar este proceso, se "recuece" ... ¿Qué piensas que significa este término? ¡No te lo pierdas! ¡Alucinarás!

[www.realfabricadecristales.es](http://www.realfabricadecristales.es)  
Tel. 921 010 700

PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

¿Te gusta subir, bajar, ir en bici, buscar huellas de animales...? En este Parque Nacional podrás hacer estas cosas y muchas más. Pasa por uno de los Centros de Interpretación para que te orienten. Incluso puedes coincidir con uno de sus talleres o visitas guiadas por el entorno. Hay más de 15 000 especies de insectos, ¿serás capaz de encontrarlas?

En el arroyo de La Acebeda en la parte de arriba de la montaña, encontrarás el caz del Acueducto. ¡Disfruta de un día en la naturaleza, te lo vas a pasar genial!

[www.parquenacionalsierraguadarrama.es](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es)  
[www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios](http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios)  
Boca del Asno Tel. 921 120 013  
Ceneam Tel. 921 471 744

PRÁDENA

¿Nos vamos de aventura a la cueva de Los Enebralejos? Con más de 3,5 km, podremos admirar las estalactitas, estalagmitas... ¿Sabes lo que son? ¡Pregúntale al guía! Tienen unos colores poco comunes gracias a sus minerales. Recorre las diferentes cabañas de su poblado prehistórico, antes de bajar a la cueva... ¡Ya eran conocidas hace casi 4000 años!

Ah, no te vayas sin dar una vuelta por su acebal, uno de los más grandes del Sistema Central.

Cueva de Los Enebralejos  
<https://www.cuevadelosenebralejos.es/>  
Tel. 921 507 113  
[www.turispredena.es](http://www.turispredena.es)



Cueva de los Enebralejos. Prádena

PARQUE NATURAL HOCES DEL RÍO DURATÓN

Este espacio natural es como un cañón que se abre paso por el río Duratón. Y desde lo alto de la Ermita de San Frutos, puedes disfrutar de unas vistas espectaculares. Es reserva de buitres, pero tiene muchas más aves y flora que te dejarán con la boca abierta.

Muy cerca, tienes la villa de Sepúlveda; lugar que tuvo unos fueros propios. Puedes visitar su museo donde te explicarán qué es esto de "los fueros" y los beneficios que les proporcionaban a sus gentes.

[www.patrimoniocultural.org](http://www.patrimoniocultural.org)  
Casa Parque Tel. 921 540 322

TURISMO FAMILIAR

## Pulmón de la península

# QUETE QUITERO VERDE

¿Has oído hablar alguna vez de Soria? Quizá habéis escuchado que en Soria hace mucho, mucho frío, que los habitantes de Numancia eran muy valientes o que la mantequilla de Soria y los torreznos saben exquisitos... ¡Ahora os toca vivir vuestra propia experiencia!



## Soria

Algunos preferiréis las excursiones a pie por la sierra de Urbión y descubrir el nacimiento del río Duero, la Laguna Negra... Otros querréis visitar castillos, iglesias románicas o leer las leyendas de Bécquer o versos de Machado a la orilla del río Duero en la capital. Habrá intrépidos visitantes que quieran entrar en la Cueva de la Galiana o curiosos que quieran observar las estrellas del limpio cielo de estas tierras desde el observatorio astronómico de Borobia. También habrá interesados en la gastronomía que quieran experimentar nuevos sabores por la variedad de especies micológicas, o por la trufa, la mantequilla, quesos...

Exploradores, aventureros, curiosos, golosos, deportistas... encontrareis que Soria os ofrece todo tipo de rutas, recursos y actividades. Acabareis diciendo "¡¡¡pero bueno!!!, ¡cómo no habremos venido antes!"

Cañón del Río Lobos

### CIUDAD

#### ERMITA DE SAN SATURIO

SORIA

En la ciudad de Soria hay una ermita al lado del río Duero que está construida sobre una roca que es una cueva. Verás que emoción vas a sentir cuando estés dentro y vayas visitando todas las estancias. Podrás conocer más cosas del Santo a la que está dedicada. Tienes vistas preciosas desde las ventanas y desde las escaleras de bajada. Anímate a llegar hasta el último piso, te espera la capilla que te impresionará por sus pinturas en las paredes.

[www.turismosoria.es/que-ver/monumentos/ermita-de-san-saturio](http://www.turismosoria.es/que-ver/monumentos/ermita-de-san-saturio)

### SAN JUAN DE DUERO

SORIA

La margen izquierda del río Duero a su paso por Soria también contiene otras gratas sorpresas, columpios, merenderos, el original claustro e iglesias románicas de San Juan de Duero, otra de ellas. Colocaos en el centro del claustro y observad con detenimiento cada uno de los ángulos, esquinas, si se cruzan los arcos, si son circulares o apuntados, cómo son las columnas que los sostienen....Hace más de 100 años, estos paisajes sirvieron de inspiración para escribir leyendas a Gustavo Adolfo Bécquer y poemas a Antonio Machado.

[www.turismosoria.es/que-ver/monumentos/claustro-de-san-juan-de-duero/](http://www.turismosoria.es/que-ver/monumentos/claustro-de-san-juan-de-duero/)  
Tel. 975 221 397

### MONTE DE VALONSADERO

SORIA

Muy cerca de Soria capital, a tan sólo 8 km, se encuentra el Monte de Valonsadero. Podéis realizar varias rutas diferentes de senderismo que comienzan en un área recreativa y un pequeño centro de interpretación. Fuentes, manantiales, museo al aire libre de pinturas rupestres ... qué no te dejarán indiferente.

[www.turismosoria.es/que-ver/espacios-verdes/monte-valonsadero](http://www.turismosoria.es/que-ver/espacios-verdes/monte-valonsadero)



Ermita de San Saturio

### PROVINCIA

#### SENDA DEL RÍO, POR EL PARAJE DE LA ERMITA DE SAN BARTOLOMÉ

UCERO

Parque del Cañón del Río Lobos. N.O. de Soria y S.E. de Burgos

Si te gustan los árboles, ríos, peces, aves...en el Parque del Cañón del río Lobos te vas a divertir a lo grande. Camina por la Senda del Río, no queremos que te canses, no es necesario recorrer los 25 km. Es suficiente si recorres el tramo que va del aparcamiento hasta la ermita de San Bartolomé. Allí te espera una gran explanada, un mirador de roca, una ermita y una cueva a

la que vas a poder entrar porque es ¡muy, pero que muy grande!

<https://patrimoniounatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-del-canon-del-rio-lobos>



Paraje de Castroviejo

### PARAJE DE CASTROVIEJO

DURUELO DE LA SIERRA

Preparaos para conocer uno de los lugares con más encanto de la provincia de Soria, Castroviejo. Es un lugar en el monte que está lleno de rocas grandes que forman unas figuras muy originales, ideal para jugar al escondite ¡con cuidado de no perderse! Acercaos hasta los miradores para disfrutar de unas vistas impresionantes al mar de pinos de la Sierra de Urbión. Es espectacular. ¡Sí, sí, aquí el mar es verde! Animaos a andar un poco más lejos por una pista señalizada hasta Cueva Serena. Otro paraje espectacular en el que además de la bonita cueva, en invierno o primavera, cae una bonita cascada sobre la cueva. ¡No os lo perdáis!

[www.duruelodelasierra.es/entorno-natural](http://www.duruelodelasierra.es/entorno-natural)



Ruta de Icnitas

## EL BOSQUE ANIMADO SAN LEONARDO DE YAGÜE

Sed bienvenidos al Bosque Mágico Fuente del Pino, está habitado por gnomos, hadas, duendes, elfos... que reciben con polvos mágicos a los valientes que se atreven a entrar. Un lugar mágico dentro del monte donde tendréis el privilegio de conocer cómo son las casas de estos seres fantásticos y cuáles son sus lugares preferidos, entre los pinos, colgados de sus ramas... No olvidéis ser respetuosos con todos los seres que habitan... Si sois silenciosos escucharéis las historias antiguas que cuentan los árboles.

<http://sanleonardodeyague.es/bosque-magico>  
[www.bosquemagicofuentedelapino.es](http://www.bosquemagicofuentedelapino.es)

## PARQUE AVENTURAS VINUESAVENTURA VINUESA

Una gran aventura te espera volando por las copas del pinar más grande de España. El parque acrobático forestal está en pleno bosque de pinos centenarios, a los pies de la Laguna Negra. Te esperan una gran variedad de juegos multiaventura para disfrutar del bosque. Son 5 circuitos de diferente dificultad, con 95 actividades: lianas, puentes tibetanos, balancines volantes, saltos al vacío y un espectacular circuito de tirolesas de más de 800 m.

Abierto todo el año. Imprescindible cita previa entre semana.  
[www.vinuesaaventura.com](http://www.vinuesaaventura.com)

## RUTA DE LAS ICNITAS. AULA PALEONTOLÓGICA DE VILLAR DEL RÍO

Una emocionante excursión en la que los dinosaurios y otros reptiles mesozoicos son los protagonistas. Te va a apasionar lo que vas a descubrir sobre dinosaurios en el Aula Paleontológica. Te enseñarán el significado de los yacimientos de icnitas. Maquetas, recreaciones, paneles, ordenadores interactivos, ludoteca y biblioteca te mostrarán cosas curiosas de los dinosaurios y los animales y plantas que convivieron con ellos. Juegos infantiles, merenderos, un Parque Cretácico de Aventuras y varias reproducciones de dinosaurios a tamaño real encontrarás también en la propia Ruta de Icnitas. ¡Guanodon, Triceratops, Stegosaurus, Allosaurus... están esperando conocerte!

[www.rutadelasicnitas.com](http://www.rutadelasicnitas.com)  
Tel. 975 181 273



El Bosque Animado

## CENTRO DE JUEGOS TRADICIONALES

VALORIA

## MUSEO DE LOS PASTORES

ONCALA

En esta zona de Tierras Altas, al norte de la provincia de Soria, hay muchos pueblos muy pequeños. En uno de ellos, en Valoria, los vecinos han creado un museo dedicado a los juegos antiguos, esos a los que vuestros abuelos y padres han jugado. Descubre cómo se juega a las tabas, las chapas, ...

Visita también el Museo de los Pastores en Oncala, y descubre este oficio tan común en las Tierras Altas de Soria.

Cita previa <http://museosvivos.com>  
<http://museosvivos.com/centro-de-los-juegos-tradicionales-en-valloria-tierras-altas>

[www.oncala.es/museo-de-pastores-de-oncala](http://www.oncala.es/museo-de-pastores-de-oncala) Cita previa Tel. 659 431 514



Centro de Interpretación de la mantequilla

## CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA MANTEQUILLA MOLINOS DE RAZÓN

La MANTEQUILLA, en Soria, ¡¡¡es exquisita!!! Tenemos de tres tipos, natural, salada y dulce. Hace muchos años se fabricaba aquí de forma artesanal y en el museo te explican cómo se transforma la leche de las vacas en mantequilla. La clave está, pero no se lo digáis a nadie, en la raza de las vacas y en los pastos tan verdes que crecen en el Valle del Razón y que les sirven de alimento.

<https://www.valdeavellanodetera.es/la-mantequilla>  
Tel. 975 237 121



Observatorio Astronómico. Borobia

## RUTA DE LOS TORREONES. CENTRO DE INTERPRETACIÓN NOVIERCAS

Al este de la provincia de Soria se construyeron, hace alrededor de unos 1000 años, unas pequeñas fortalezas que se llaman torreones. Sirvieron, como los castillos, para defender el territorio. El torreón de Noviercas se puede visitar por dentro, subir todos sus pisos y disfrutar de las vistas de todo el territorio.

[www.noviercas.es/el-torreon-de-noviercas](http://www.noviercas.es/el-torreon-de-noviercas)  
Reserva de visitas  
<https://museosvivos.com/torreon-de-noviercas/>

## VILLA ROMANA LA DEHESA

LAS CUEVAS DE SORIA

Juegos, concursos, exposiciones, jornadas musicales, talleres en familia son algunas de las muchas actividades que se organizan en la Villa romana La Dehesa. Os enseñarán las habitaciones de una gran mansión que estuvo habitada hace muchos, muchos años, casi 1800. Allí vivía una rica familia romana que tenía muchas tierras y ganado. Os enseñarán qué bonitos estaban contruidos los suelos de las habitaciones, con mosaicos que, como en los puzles, hacen dibujos. ¡¡¡¡Os va a encantar!!!!

[www.villaromanaladehesa.es](http://www.villaromanaladehesa.es)  
Tel. 660 017 854 / 626 992 549



bañarse, alquiler de barcas, merenderos, restaurante y muchos pinos que dan una sombra muy buena en los días de más calor del verano. El agua procede de lluvias, manantiales y, sobre todo, del río Duero que nace en esta provincia, un poco más arriba, en los Picos de Urbión.

<https://elige.soria.es/playa-pita-paraiso-en-el-duero-pantano-cuerda-del-pozo-pinar-grande>

## OBSERVATORIO ASTRONÓMICO BOROBIA

En la provincia de Soria, el cielo está limpio y despejado. Por eso, con un prismático como el que hay en Borobia podemos ver las estrellas, el sol, la luna, los planetas con mucha más claridad que desde otros lugares. Aprovecha tu visita para llevarte un recuerdo magnífico de los cielos de estas tierras del Moncayo. Infórmate de las actividades que se realizan durante todo el año.

[www.cborobia.com](http://www.cborobia.com)  
Cita previa Tel. 676 726 045 / 619 374 129

## PANTANO DE LA CUERDA DEL POZO Y PLAYA PITA

SORIA

Claro qué tenemos playa en Soria. Es una zona de recreo que hay en el pantano de la Cuerda del Pozo que tiene área de playa para

## MONASTERIO CISTERCIENSE DE SANTA MARÍA DE HUERTA

Uno de los muchos monumentos del sur de la provincia de Soria que os va a encantar es el Monasterio de Santa María de Huerta. Podéis recorrer la planta baja que tiene muchas estancias. No os perdáis ningún detalle, todo es muy interesante, el refectorio (comedor) con su púlpito o la cocina con su chimenea os van a encantar. Los monjes realizan muchas tareas, una de ellas es cocinar ¡¡Y elaboran unas mermeladas y un chocolate para chuparse los dedos!!

<https://monasteriohuerta.org>

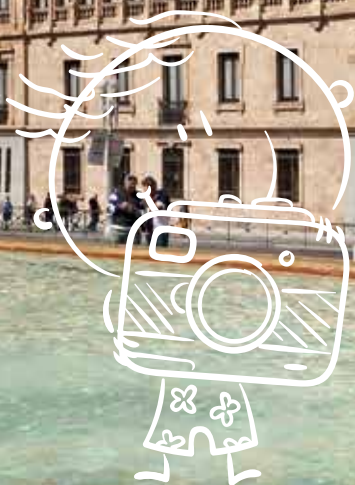


TURISMO FAMILIAR

Mucho más que historia

# MUCHA AVENTURA

Valladolid y su provincia cuentan con numerosas actividades para grandes y pequeños: talleres con productos de la tierra, centros para conocer antiguos oficios, barcos que surcan canales y ríos, parques temáticos y centros de interpretación, actividades en plena naturaleza y ¡muchos, muchos castillos! ¡todo un sinfín de posibilidades!



## CIUDAD

### CASA MUSEO DE ZORRILLA Y TORRE DE LA CATEDRAL

¿Quieres descubrir cómo se vivía en una casa del siglo XIX? En la Casa Museo del escritor José de Zorrilla, te sorprenderá la decoración del salón de invitados con su piano de cola y la pajarera de animales exóticos, además del papel pintado de sus paredes. Conocerás su jardín romántico y la asombrosa historia del fantasma de la abuela Nicolasa.

No muy lejos de esta casa podrás realizar una increíble subida a la torre de la Catedral ¡a 70 metros de altura! desde donde verás toda la ciudad. En el ascenso, podrás ver de cerca enormes campanas, el mecanismo del reloj y participarás en una gran sorpresa final.

Casa Museo Zorrilla: <https://cultura.valladolid.es/centros/casa-de-zorrilla>  
Tel. 983 426 266

Torre de Catedral: <https://www.info.valladolid.es/es/rutas-teatralizadas-y-visitas-guiadas> Tel. 983 219 310

### CAMPO GRANDE VALLADOLID

Te invitamos a entrar en el jardín urbano más grande de la ciudad, ¡el Campo Grande! Es de estilo romántico, su diseño laberíntico te hará descubrir sus diferentes variedades de árboles. Sus pequeños senderos te conducirán a fuentes y esculturas escondidas. Este parque está lleno de muchas especies de animales, con los pavos reales como protagonistas. También verás patos flotando en el estanque, aves exóticas en la pajarera y simpáticas ardillas que saldrán saltando a tu encuentro. En verano, en el



Campo Grande

estanque, podrás disfrutar de un maravilloso paseo en barca.

[www.info.valladolid.es/detalle-plazas-parques-y-jardines](http://www.info.valladolid.es/detalle-plazas-parques-y-jardines)

### MUSEO DE LA CIENCIA VALLADOLID

¿Te gusta la Ciencia? ¡Éste es tu Museo! Un espacio el que podrás admirar un gran péndulo de

Foucault, recorrer 'el pasillo de los sentidos', jugar con el Tornillo de Arquímedes, reconciliarte con las Matemáticas, observar las principales especies que habitan las aguas del río Pisuerga o contemplar una hermosa noche estrellada en su magnífico Planetario. Un lugar totalmente interactivo en el que experimentar la Ciencia en primera persona.

[www.museocienciavalladolid.es](http://www.museocienciavalladolid.es)  
Tel. 983 144 300



Museo de la Ciencia

### MUSEO PATIO HERRERIANO VALLADOLID

¡Acércate a las obras de arte a través de un universo de juegos! En el museo Patio Herreriano mediante entretenidas actividades (tararear melodías, resolver acertijos o crear personajes imaginarios) podrás disfrutar de las creaciones artísticas actuales. Pide tu folleto gratuito en la entrada del museo para realizar las actividades junto a tu familia. También podrás participar en los talleres infantiles que se organizan a lo largo del año.

<https://museoph.org/actividades>  
Tel. 983 362 908

### PASEO EN BARCO "LEYENDA DEL PISUERGA" Y LA RUTA DEL BUS TURÍSTICO VALLADOLID

¿Sabías que Valladolid tiene playa y barco? ... Si te subes a él ¡te sentirás como en el Misisipi! y el capitán te mostrará el puente de mando. ¡Verás lo bonito que es Valladolid desde el agua!

¡Conoce Valladolid a bordo de un autobús de dos plantas! Con las explicaciones de un simpático perrito descubrirás sus monumentos y su historia.

<https://leyendadelpisuerga.com/>  
Tel. 660 689 611

<https://www.info.valladolid.es/es/rutas-teatralizadas-y-visitas-guiadas>  
Tel. 983 219 310



# Valladolid

¡Ven a descubrir Valladolid! La ciudad te ofrece múltiples planes que te sorprenderán: el agradable paseo por el parque Campo Grande, la visita al único Museo de la Ciencia de Castilla y León, las increíbles vistas desde la Torre de la Catedral y los divertidos paseos en el bus turístico y en el barco del famoso río Pisuerga. ¡La provincia también te propone experiencias únicas! Fascinantes rutas por la naturaleza, zoológicos insólitos y centros de observación astronómica. Pondrás a prueba tus habilidades en el "Valle de los 6 Sentidos", aprenderás a fabricar tu propio pan, te sentirás un auténtico guerrero medieval y pasearás por villas de cuento.

Plaza de Zorrilla

## PROVINCIA

## CASTILLO DE PEÑAFIEL Y LA CASA DE LA RIBERA PEÑAFIEL

En Peñafiel no te puedes perder su castillo ¡Tiene forma de barco! Recorre sus barbacanas y torres, te sentirás como un auténtico guerrero medieval.

Visita también la Casa de la Ribera, Mariano y Tomasa te enseñarán cómo se vivía en la Ribera del Duero a principios del siglo XX. Sabrás cómo eran el sistema de calefacción, los muebles de la época, su cocina, su cuadra, etc...

[www.turismopenafiel.es](http://www.turismopenafiel.es) Tel. 983 881 526  
<https://www.provinciadevalladolid.com/castillos-y-fortalezas>  
Tel. 983 881 199

VALLE DE LOS SEIS SENTIDOS  
RENEDO DE ESGUEVA

En este gran parque ¡podrás jugar a 60 juegos diferentes! Utilizarás todos tus sentidos y la imaginación jugando en un puente de cuerdas, en grandes columpios, trepando en un bosque, y lo pasarás en grande cruzando un pequeño lago en una balsa hecha de troncos. La diversión está asegurada en 'El Corazón del Esgueva', 'El Bosque Rascanubes', 'El Dique' o 'El Palacio de los Sentidos'. ¿Te lo vas a perder?

<https://www.provinciadevalladolid.com/-/valle-de-los-6-sentidos-4>  
Tel. 983 661 111

EL PUERTO ESPACIAL  
VALORIA LA BUENA

## EL CASTILLO ENCANTADO

## TRIGUEROS DEL VALLE

Imagina un Puerto Espacial lleno de fantasía: extraterrestres, robots, naves y personajes de todos los rincones de la galaxia. Visitarás los puestos de mercadotes, explorarás una cueva helada y entrarás en un fantástico hangar. ¡La aventura os espera en Puerto Espacial!



Castillo de Fuensaldaña.

A pocos kilómetros de aquí, llegarás a un auténtico castillo habitado por seres mitológicos y extrañas criaturas. El Castillo Encantado es un lugar mágico y original en el que vas a descubrir las mazmorras donde habitan dragones, además de un laboratorio donde se realizan experimentos y pócmias.

De vuelta a Valladolid no dejes de visitar el castillo de Fuensaldaña, donde aprenderás toda la historia de los castillos de nuestra provincia y podrás vivir una experiencia única e interactiva.

<https://www.puertoespacial.es>  
Email: [info@puertoespacial.es](mailto:info@puertoespacial.es)

<https://www.elcastilloencantado.es/>  
Tel. 686 069 677

<https://www.provinciadevalladolid.com/castillos-y-fortalezas> Tel. 983 666 199

PASEO EN BARCO  
POR EL CANAL DE CASTILLA

## MEDINA DE RIOSECO

El Canal de Castilla es una de las grandes obras de la ingeniería hidráulica de nuestro país. ¿Sabes que es el único canal navegable de toda España? ¡Surca sus aguas y siéntete marinero por un día!



Valle de los 6 Sentidos

Te sorprenderán sus esclusas y los secretos de la antigua fábrica de harinas con su maquinaria original. Aquí encontrarás un hábitat especial que favorece la vida de diferentes especies de aves y peces. Además, desde la primavera podrás practicar deporte con tu familia alquilando una bicicleta o una piragua.

<https://www.provinciadevalladolid.com/-/canal-de-castilla%3Chr%3Emedina-de-rioseco> Tel. 983 701 923

## CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA MATALLANA

## VILLALBA DE LOS ALCORES

¡Descubre las curiosidades de la naturaleza! ¡Te sorprenderás! En esta finca pasearás por un jardín de plantas aromáticas y medicinales, explorarás restos arqueológicos, averiguarás cómo son 20 razas de ovejas de todo el mundo e incluso visitarás el interior de un palomar. Entre la primavera y el otoño podrás disfrutar con tu familia de la zona recreativa, ¡resévala!

<https://www.turismocastillayleon.com/es/patrimonio-cultura/centro-interpretacion-naturaleza-matallana>  
Tel. 983 721 599



Centro de Interpretación de la Naturaleza Matallana

CENTRO ASTRONÓMICO  
TIEDRA

Si eres aficionado a la astronomía y te gusta contemplar el cielo y las estrellas en directo ¡este es tu centro! En él comprenderás los movimientos del cielo, del sol y de los planetas. ¿Te gustaría observar el firmamento a través de un telescopio? Aquí te desvelarán muchos de los misterios del Universo. En momentos concretos del año descubrirás el paso de cometas, eclipses de luna y sol o lluvia de estrellas.

Completa tu aventura en Tiedra visitando su castillo y su centro de interpretación de la Lavanda.

[www.cieloytiedra.com](http://www.cieloytiedra.com)  
[www.tiedra.es](http://www.tiedra.es)  
Tel. 983 038 041



Museo del Cuento "Rosana Largo". Uruña

VILLA DEL LIBRO  
URUEÑA

¿Sabías que Uruña es la primera Villa del Libro de España? Descubre una auténtica villa medieval con muchas librerías. Con un museo dedicado al cuento en el que encontrarás los más conocidos de la literatura clásica (Peter Pan, Pinocho, Caperucita Roja o el Gato con Botas) y cuentos orientales y de

distintas partes del mundo. Y también otro museo con más de 500 instrumentos musicales increíbles. Podrás pasear por sus murallas medievales y puertas, desde donde encontrarás paisajes sorprendentes.

[www.urueña.es](http://www.urueña.es)  
Tel. 983 717 445

## PARQUE TEMÁTICO DEL MUDÉJAR DE CASTILLA Y LEÓN

## OLMEDO

¡Siéntete como Gulliver visitando el Parque Temático del Mudéjar! Podrás entrar al castillo de la Mota por su puente levadizo, recorrer sus murallas y subir a sus torreones. También conocerás muchas iglesias de Castilla y León realizadas en ladrillo y con decoración árabe. ¡Verás trenes en miniatura recorriendo el parque! La diversión continuará en la zona de columpios y recreo. ¡Te encantará la experiencia!

<https://www.olmedo.es/pasionmudejar/>  
Tel. 983 623 222

## RESERVA NATURAL LAS RIBERAS DE CASTRONUÑO-VEGA DE DUERO

Esta Reserva Natural es la zona ideal para la anidación de muchas aves acuáticas. Visita su Casa del Parque ¡podrás ver un observatorio digital!, una retransmisión en directo de todo el entorno natural. También te darán consejos para realizar junto a tu familia "La Senda de los Almendros", una ruta de senderismo de unos 4 km., donde conocerás la fauna

de la zona. Y desde el 'Mirador de la Muela' verás uno de los meandros más grandes de Europa.

<https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/reserva-natural/reserva-natural-riberas-de-castronuno>  
Tel. 983 866 107/ 659 628 542

LA ERA DE LAS AVES  
FRESNO EL VIEJO

En este pequeño parque zoológico realizarás muchas actividades de educación medio ambiental. Encontrarás animales y mascotas que no pueden volver a su medio natural. ¿Sabes que también hay especies exóticas? Conocerás reptiles y serpientes o surikatos y zorros azules. ¡Hay más de 50 rapaces de 30 especies diferentes! Juega al "Toca-Toca", una actividad que te permitirá interactuar con los animales.

<http://www.zoologicaeradelasaves.com>  
Tel. 610 624 692

MUSEO DEL PAN EN  
MAYORGA

En el Museo del Pan entenderás la vida del molinero y conocerás el mundo de los cereales y sus diferentes procesos hasta convertirse en harina. ¡Tocarás un gigantesco grano de trigo! ¿Imaginas cómo hacer el pan con tus propias manos? ¡Conviértete en panadero por un día! Harás de la harina un pan para llevarlo a la boca. Descubre sus talleres de panadería para hacer tu propio pan y llévtelo a casa.

Panaderos por un día en el Museo del Pan  
<https://www.provinciadevalladolid.com/-/museo-del-pan-7>  
Tel. 983 751 625

TURISMO FAMILIAR

## Paraíso del agua

## EL GRAN RÍO

¡Una provincia alegre y llena de rincones maravillosos por descubrir! ¿Aún no la conocéis? Pues os vamos a mostrar los mejores planes para hacer en familia, tanto en la ciudad como en la provincia. ¡Seguro que vais a disfrutar de todos ellos!



## Zamora

¿Te apuntas a conocer Zamora?

Si venís en familia, lo pasaréis en grande.

Zamora es una ciudad pequeña, fácil de recorrer, bien comunicada y muy asequible. Disfrutaréis en familia con sus monumentos, sus miradores sobre el Duero, su muralla, castillo, aceñas, sus tapas, sus vinos... y, no os lo creeréis, pero... ¡en verano tenemos una playa con las mejores vistas de la ciudad amurallada!

¡Y qué decir de la provincia!! Os sorprenderá su patrimonio y sus espacios naturales. Una provincia llena de agua (ríos, lagos, embalses...). Contamos con 18 playas fluviales con actividades acuáticas, 2 parques naturales, 1 reserva natural de aves, sierra, montaña, tierra de Campos, viñedos, cañones fluviales...

Os proponemos 12 actividades para disfrutar en familia ¡Os esperamos!

Zamora a orillas del río Duero

## CIUDAD

## RUTA DE MURALES

## ZAMORA

¿Os gustan los graffitis y los murales? Pues en esta ruta que se llama "Zamora Variopinta", veréis más de 70 murales que os dejarán con la boca abierta, ¿os animáis a buscarlos? Tenemos de todo: artistas zamoranos, un velero, mascaradas, trenes, oficios tradicionales, vistas de Zamora, un tuareg, ¡hasta uno de Ángel Nieto! ¡a ver cuántos encuentras!

Y si te han gustado, tenemos muchos más en Toro, Castrogonzalo, la Torre del Valle, Moraleja del Vino, Burganes de Valverde, Villaflor...

<https://turismo-zamora.com/zamora-variopinta.html>

## PASEOS AMBIENTALES

## ZAMORA

¿Os gustaría saber reconocer aves, árboles, plantas? En Zamora podéis disfrutar de unos paseos interpretativos para observar y aprender a reconocer la fauna y flora del entorno en las riberas del Duero, en las fayas y riberas de Carrascal y en el Bosque de Valorio. Estas actividades forman parte del programa de educación ambiental y ciencia ciudadana. Unas rutas que duran unas 2 horas. No hace falta que sepáis nada del tema, los guías os acompañarán y os explicarán cosas muy curiosas. Pedid en nuestra oficina de turismo el folleto de "aves y naturaleza", el de "libélulas" o el de "mariposas" y os llevaréis un bonito recuerdo.

<https://zamorabiodiversa.wordpress.com/category/aulas-naturales/>  
Cita previa: WhatsApp: 676 046 551 o e-mail a [zamorabiodiversa@gmail.com](mailto:zamorabiodiversa@gmail.com)

## ACEÑAS DE OLIVARES

## ZAMORA

Son un grupo de molinos a orillas del río Duero que constituyeron la primera industria de la ciudad de Zamora, allá por el siglo X. Hay una curiosa exposición dentro de tres de ellas. La entrada es gratuita. Os encantará, estaréis al ladito del río

Aceñas de Olivares



y al acabar, podéis dar un paseo en las barcas turísticas, también de manera gratuita o atravesar a la otra orilla a bordo de la Barcaza.

Antes de tu visita, consulta los horarios y la apertura, ya que dependen de la climatología y el nivel del río.

<https://turismo-zamora.com/las-acenas-de-olivares.html>  
Tel. 980 53 49 08 - 980 533 694.

## MUSEO ETNOGRÁFICO DE CASTILLA Y LEÓN. COLECCIÓN Y TALLERES

## ZAMORA

¿Quién ha dicho que los museos no son divertidos? En este museo encontraréis piezas súper antiguas que no sabréis ni para qué son... ¡lo que vais a aprender! Es un lugar cargado de magia y de sabiduría popular. Hay muchos objetos curiosos y podrás ver exposiciones muy interesantes. Pregunta por los talleres infantiles y talleres para familias, ¡son muy divertidos!

[www.museo-etnografico.com](http://www.museo-etnografico.com)  
Tel. 980 531 708



Ruta de murales- Mural Ramón Abrantes



Centro del Lobo

## PASEO EN CATAMARÁN POR LOS ARRIBES DEL DUERO

Otro paseo en barco que no os podéis perder es el que recorre el cañón fluvial de los Arribes del Duero desde el embarcadero de Miranda do Douro. ¡Os sentiréis como auténticos vikingos! El paseo de 1 hora es precioso y tranquilo, veréis aves y navegaréis entre los enormes acantilados ¡Una maravilla!

Después, como buenos exploradores, id a buscar los preciosos miradores para ver el cañón desde lo alto. Y no os perdáis las tremendas presas de Miranda, Bemposta, Picote, Villalcampo, y la impresionante presa de la Almendra, donde se han rodado muchas pelis.

Cita previa:  
www.europarques.com  
Tel. 980 557 557



Paseo por los Arribes del Duero

## PROVINCIA

### EL CENTRO DEL LOBO IBÉRICO DE CASTILLA Y LEÓN - FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE ROBLEDO

¿Os gustaría ver lobos? ¿Sabéis que en Castilla y León sólo hay un centro donde poder ver dos manadas de lobos en semilibertad? Y está en Robledo, Zamora, en la Sierra de La Culebra. Este territorio tiene la mayor concentración de lobo ibérico...¡¡de toda Europa Occidental! Os van a explicar muchas cosas sobre el lobo en el Centro de interpretación y desde los miradores podréis ver 17 lobos dentro del centro. La visita dura unas 2 horas y es necesario reservar a través de la web. Además con la entrada podréis visitar la Casa del Parque del Lago del Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto, en Rabanillo

También hay empresas que os llevan a ver lobos totalmente libres, os enseñan a interpretar rastros del lobo y os convertiréis en unos auténticos expertos.

Cita previa:  
https://centrodellobo.es  
Tel. 980 567 638  
Mail: centrodellobo@patrimoniomatural.org

### PASEO EN CATAMARÁN POR EL LAGO DE SANABRIA

A ver, marineros, ¿os apetece vivir una experiencia inolvidable en barco? ¡¡¡Pues vamos a explorar en barco el Lago de Sanabria a bordo del Primer Catamarán Eólico-Solar del Mundo!!! Durante el trayecto, un buzo o un robot se sumergen en el lago y os explica cositas interesantes, recoge el plancton y luego a bordo, os enseña a interpretar lo que veis con ayuda de un microscopio.

Después un baño o un paseito en cualquiera de las playas del Lago de Sanabria o una buena ruta de senderismo completarán un día perfecto.

Cita previa:  
www.europarques.com  
Tel. 980 557 557



Paseo en catamarán por el Lago de Sanabria



Lagunas de Villafafila

## CASCADAS DE ABELÓN

¿Os apetece una rutita de senderismo? ¡Pues calzaos las botas y a disfrutar de la naturaleza! En época de lluvias, podéis ir a las Cascadas de Sotillo, las de las Pilas en Almaraz de Sayago o las de Abelón. Esta cascada es estacional, sólo lleva agua cuando ha llovido fuertemente, pero os va a encantar. Es donde se encuentra el río Esla con el Duero, una sencilla ruta, sin dificultad.

https://mifamiliaviajera.com/cascada-de-abelon-con-ninos-en-los-arribes-zamoranos



Cascada de Avelón

## PARQUE MULTIAVENTURAS "SANABRIA LAKE"

Pequeños aventureros, estáis de enhorabuena. Vais a trepar a los árboles como los monos, con cuerdas, plataformas y tirolinas. ¡Os lo vais a pasar genial! Allí mismo podéis comer, alojarnos y tienen una terraza genial, pero lo mejor de todo es su fantástico mirador en lo alto de un árbol, donde verás todo el Lago de Sanabria como si estuvieras en el mástil de un barco. El complejo permanece cerrado durante unos meses en invierno.

https://villalucerna.com/actividades/  
Tel. 643 816 841 - 643 833 394

## LAGUNAS DE VILLAFÁFILA

Es uno de los humedales más importantes de España, para las aves. Vais a ver una gran cantidad de aves esteparias y acuáticas. Según la época de año, veréis unas especies u otras: desde noviembre hasta febrero sobre todo hay gansos y patos, en primavera avutardas y el mayor número de grullas se concentra en noviembre y diciembre. Esta Reserva Natural cuenta con la mayor población de avutardas del mundo. ¡Todos listos con los prismáticos, la cámara de fotos y las botas! No olvidéis pasar por la Casa del Parque para saber interpretar todo lo que veáis.

https://patrimoniomatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-las-lagunas-de-villafafila-el-palomar  
Tel. 980 586 046.

## CASTILLO Y MUSEO DE GIGANTES Y CABEZUDOS PUEBLA DE SANABRIA

Puebla de Sanabria es uno de los pueblos más bonitos de España. Subid hasta el castillo medieval, dentro se encuentra el centro de interpretación de

las fortificaciones, allí podréis resolver los enigmas de los juegos informáticos sobre el castillo y desde la torre del homenaje tendréis una vista preciosa. En el Museo de Gigantes y Cabezudos veréis 11 gigantes preciosos y un montón de cabezudos.

www.pueblasanabria.com  
Tel. 980 620 734.

## RUTA ARQUEOLÓGICA DE LOS VALLES DE BENAVENTE

¡¡En esta zona vais a descubrir de todo!! En Granucillo de Vidriales está el conjunto de dólmenes de la Edad de Bronce más interesante de la región: el de Las Peñezuelas y el de San Adrián. Y en Arrabalde el dolmen llamado "El Casetón de los Moros". Pero lo que os va a encantar es el campamento romano de Petavonium, en Rosinos de Vidriales y su centro de interpretación en Santibáñez de Vidriales. ¡No os lo perdáis!

https://www.turismocastillayleon.com/es/patrimonio-cultura/petavonium  
Campamento romano de Petavonium. Rosinos de Vidriales Tel. 695256340  
Centro de Interpretación de los campamentos romanos. (Santibáñez de Vidriales), Tel. 987 223 102 / 609 261 146.

Parque Multiaventuras Sanabria Lake

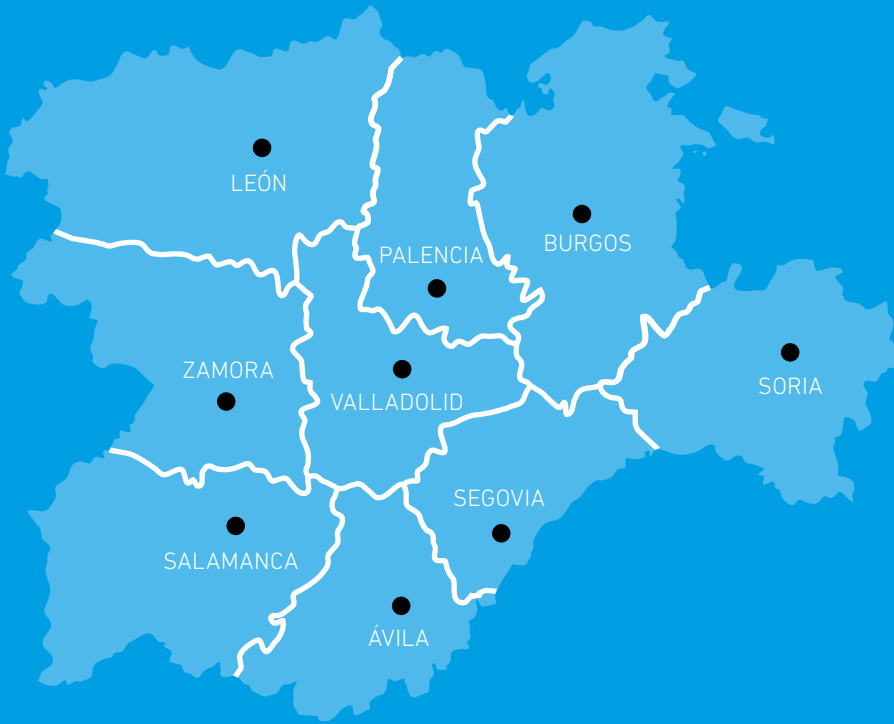




CASTILLA Y LEÓN



MADRID



LEÓN

PALENCIA

BURGOS

ZAMORA

VALLADOLID

SORIA

SALAMANCA

SEGOVIA

ÁVILA



[turismocastillayleon.com](http://turismocastillayleon.com)



[castillayleonesvida](#)  
[visitcastillayleon](#)



[cylesvida](#)



[cylesvida](#)



**Junta de  
Castilla y León**